



ACADEMIA DA MENTE[®]

ANÁLISE RESUMIDA
DOS CASOS ATENDIDOS
2ª SESSÃO



UNILUMINI

Caso 1 - Thaís: Roer Unhas e Bloqueio da Própria Expansão

Relato da Aluna:

Thaís relatou que rói unhas desde a infância e que havia parado aos 27 anos, quando conheceu o marido. No entanto, nos últimos meses, diante de dificuldades financeiras, voltou a roer as unhas compulsivamente.

Identificação do Ego:

Maura identificou que o hábito estava relacionado à **insegurança e autossabotagem**. Thaís havia transferido sua **força de ação e autonomia** para o marido, e agora, ao tentar recuperar sua independência financeira, se via incapaz.

Decodificação Emocional:

A emoção principal identificada foi **medo e paralisia**. Ela sentia que se expandir significava colocar sua família em risco.

Sabedoria Cósmica Aplicada:

Thaís estava **saboreando a própria impotência**. O ato de roer unhas representava “comer” suas garras, ou seja, **diluir sua capacidade de agir no mundo**.

- Ela precisava resgatar sua prontidão para ir atrás do que deseja sem culpar os filhos ou usar a maternidade como justificativa para não avançar.
- Maura ressaltou que os filhos não impedem o crescimento de ninguém e que ela deveria parar de projetar neles o peso de sua indecisão.

Encerramento:

O grupo exalou amor e energia de gratidão para Thaís, desejando-lhe força para avançar e tomar posse do seu poder de ação.



Caso 2 - Rosa: Dores nos Ombros, Pescoço e Costas

Relato da Aluna:

Rosa sentia dores intensas na região do pescoço, ombros e costas desde o final de 2023. Apesar de praticar yoga e meditação, a dor persistia.

Identificação do Ego:

A dor refletia um **peso desnecessário que ela estava carregando**. O pescoço representa flexibilidade no pensar, os ombros carregam responsabilidades e as costas sustentam o peso da vida.

Decodificação Emocional:

A emoção predominante era tristeza e sobrecarga, pois ela acumulava mais responsabilidades do que realmente precisava.

Sabedoria Cósmica Aplicada:

Rosa precisava **soltar o excesso de responsabilidade**. Ela foi orientada a:

- **Listar** tudo o que fazia no dia a dia e identificar tarefas que poderiam ser delegadas ou eliminadas.
- **Entender** que não era sua obrigação carregar tudo sozinha.
- **Aceitar** que flexibilidade e humildade fazem parte do crescimento.

Encerramento:

O grupo exalou amor para Rosa, ajudando-a a ter clareza sobre os pesos que carrega e que não precisa mais manter.



Caso 3 - Olga: Medo de Viver e Ataques de Pânico

Relato da Aluna:

Olga relatou que, ao fazer um trabalho energético no **campo de terça-feira**, viu uma energia preta saindo do chacra básico e não conseguiu limpá-la. Ela também sofria de ataques de pânico, que surgiam sempre que sentia qualquer dor física.

Identificação do Ego:

Maura identificou que Olga carregava uma **repulsa à vida e à matéria**, o que se refletia no **medo extremo da morte**.

Decodificação Emocional:

A emoção principal era **nojo e medo**, indicando que Olga rejeitava o contato com a realidade material e se isolava para evitar as responsabilidades da vida.

Sabedoria Cósmica Aplicada:

A mensagem cósmica foi clara: **quem tem medo de morrer, na verdade, tem medo de viver**.

- Olga precisava **aceitar a vida como ela é** e parar de fugir dos desafios.
- O ataque de pânico era um reflexo do **desalinhamento com o momento presente** e da necessidade de aterramento.

Encerramento:

O grupo exalou amor e gratidão para Olga, ajudando-a a aceitar sua presença na vida e reduzir seu medo de estar no mundo.



Caso 4 - Tamires: Dependência Emocional e Separação

Relato da Aluna:

Tamires se separou há quatro anos, mas ainda sentia uma forte ligação emocional com o ex-marido, que morava no prédio em frente. Recentemente, ele começou a namorar e a levou para um evento familiar, o que a deixou extremamente chateada.

Identificação do Ego:

Maura identificou que Tamires estava em **negação da realidade**. Ela ainda mantinha a esperança de um retorno, mesmo que o ex-marido nunca tenha dado sinais de querer reatar.

Decodificação Emocional:

A emoção predominante era raiva e rejeição, pois ela sentia que seu espaço havia sido invadido ao vê-lo seguir em frente.

Sabedoria Cósmica Aplicada:

Tamires precisava **aceitar o fim da relação e seguir adiante**.

- O ex-marido estava **sinalizando claramente** que não tinha mais interesse.
- A vida estava empurrando Tamires para **quebrar a ilusão de uma possível reconciliação**.
- Era o momento de **olhar para o futuro** e abrir espaço para um novo relacionamento.

Encerramento:

O grupo exalou amor para Tamires, ajudando-a a liberar o apego e se preparar para novos caminhos.



Caso 5 - Cleide: Dificuldade em se Posicionar e Sustentar sua Prosperidade

Relato da Aluna:

Cleide relatou que, sempre que conseguia ganhar mais dinheiro, surgia alguma situação que a fazia perder tudo. Recentemente, precisou ajudar a família e se endividou, o que gerou raiva e frustração.

Identificação do Ego:

Maura identificou que Cleide tinha um **padrão mental de auto sabotagem financeira**, onde sempre que ultrapassava um certo limite de prosperidade, surgia um evento externo para derrubá-la.

Decodificação Emocional:

A emoção predominante era culpa e raiva, pois Cleide sentia que precisava ajudar a família, mas ao mesmo tempo se frustrava por não conseguir prosperar.

Sabedoria Cósmica Aplicada:

Cleide precisava **romper o ciclo de escassez e dependência emocional**.

- Ela **não tinha obrigação de sustentar os outros** à custa do seu próprio bem-estar.
- Prosperidade verdadeira significa **ajudar sem se prejudicar**.
- A vida estava mostrando que ela precisava **assumir seu valor e seu direito de prosperar**.

Encerramento:

O grupo exalou amor e gratidão para Cleide, ajudando-a a integrar a consciência da prosperidade e da justa medida no dar e receber.



Encerramento da Sessão

Maura finalizou a sessão reforçando que **a terapia do inconsciente é um caminho de autoconhecimento** e que os participantes estavam ali para aprenderem a serem seus **próprios terapeutas**.

Ela conduziu um **campo final de energia e gratidão**, onde cada aluno assimilou os aprendizados e fortaleceu sua conexão com a sabedoria cósmica.

A sessão foi encerrada com um sentimento de clareza e expansão, preparando os alunos para os próximos encontros.

