UNILUMINI

Material Mentoria

CORPO TERAPÊUTICO PEDAGÓGICO

Termo de Direitos Autorais e Uso Exclusivo

Material de uso exclusivo da Universidade Lumini – UNILUMINI
Mentoria de 30 Dias | Corpo Terapêutico-Pedagógico

Este material é protegido por **direitos autorais**, de acordo com a legislação vigente (Lei nº 9.610/1998 – Lei de Direitos Autorais) e pertence integralmente à **Universidade Lumini – UNILUMINI**, sendo uma criação intelectual elaborada com base nos conteúdos e metodologias originais de **Maura de Albanesi**, sua fundadora.

A reprodução total ou parcial deste conteúdo, por qualquer meio físico ou digital, sem autorização expressa e por escrito da Unilumini, **é proibida** e está sujeita às sanções legais.

Este material foi elaborado exclusivamente para fins **pedagógicos e terapêuticos** de formação interna do **Corpo Terapêutico-Pedagógico da Unilumini.**

Sua utilização fora desse contexto constitui violação contratual e infração legal.

Direito de uso interno e confidencialidade

Ao acessar este material, o tutor, terapeuta ou integrante do corpo formativo compromete-se a:

- Utilizar o conteúdo apenas dentro dos limites da sua atuação interna na Unilumini;
- Preservar a integridade do material, evitando adaptações, alterações ou reinterpretações sem autorização da coordenação pedagógica;
- Respeitar a natureza vibracional e confidencial deste conteúdo, mantendo o compromisso com a ética espiritual e intelectual da nossa instituição.

Atribuição espiritual e intelectual

Este material nasceu de décadas de atuação, prática clínica e vivência espiritual de Maura de Albanesi.

Reproduzi-lo sem consciência é ferir não só a lei, mas a frequência que sustenta este trabalho.

Todos os direitos reservados.

Universidade Lumini – UNILUMINI

CNPJ: 45.136.704/0001-24

www.unilumini.com.br

Sumário

1. Objetivo 5
2. Por que acontece como um recurso 3x ao ano? 6
3. Duração 6
4. Frequência 6
5. Condução: Maura + Tutoras 7
6. Estrutura padrão das Sessões 8
7. Dia 1 - Campo de Purificação Quântica 10
8. Dia 2 - Campo Quântico Pessoal 15
9. Dia 3 - Técnica da Ressonância da Gratidão 20
10. Dia 4 - Técnica AFP: Atenção Focal no Presente 24
11. Dia 5 - Técnica de Ativação do Talento Divino 28
12. Dia 6 - Harmonização e Potencialização da Energia 33
13. Dia 7 - Técnica de Harmonização Vibracional 38
14. Dia 8 - Técnica Dom: Domínio das Ondas Mentais 43
15. Dia 9 - Técnica de Limpeza de Ambientes 48
16. Dia 10 - Técnica de Harmonização para Ambientes 53
17. Dia 11 - Campo Quântico das Possibilidades 58
18. Dia 12 - Liberação Energética 64
19. Dia 13 - Reprogramação e Ativação de Abertura Neural 70
20. Dia 14 - Purificação de Amor 76

Todos os direitos Reservados ®

21. **Dia 15** - Transmissão Vibracional..... **82**
22. **Dia 16** - Ressonância Mental de Limpeza Quântica..... **88**
23. **Dia 17** - Potencialização do Eu Sou..... **93**
24. **Dia 18** - Reprogramação da Frequência do Amor..... **99**
25. **Dia 19** - Transmutação de Pensamentos Tóxicos **104**
26. **Dia 20** - Neutralização e Transformação de Situações Indesejadas..... **110**
27. **Dia 21** - Polo da Frequência de atração Positiva..... **116**
28. **Dia 22** - Desligamento Energético do Passado..... **123**
29. **Dia 23** - Fortalecimento Quântico Multidimensional..... **130**
30. **Dia 24** - Frequência Holográfica da Luz..... **136**
31. **Dia 25** - Colapso de Função de Onda..... **142**
32. **Dia 26** - Ativação Divina do Talento..... **148**
33. **Dia 27** - Técnica do Observador Quântico..... **154**
34. **Dia 28** - Técnica do Caminho da Gratidão..... **160**
35. **Dia 29** - Ativação do Novo DNA de Poder..... **168**
36. **Dia 30** - Campo do Eu Sou Luz..... **174**

Todos os direitos Reservados ®

Objetivo

A Mentoria de 30 Dias é uma vivência intensa e profunda, criada para provocar uma reestruturação vibracional, emocional e mental nos alunos da Unilumini. Seu principal objetivo é **romper padrões limitantes e acelerar o processo de autotransformação**, por meio de práticas energéticas e técnicas mentais aplicadas diariamente.

Mais do que um conjunto de aulas, trata-se de um **ritual de comprometimento com a elevação de frequência**, conduzido dentro de um campo coletivo de energia elevada, onde os alunos são guiados à prática constante da presença, da intenção e da visualização criadora.

Este trabalho acessa e atua **na mente inconsciente**, limpando padrões, dissolvendo travas e **reconfigurando a origem vibracional interna** do aluno.

É por isso que esse não é apenas mais um recurso.

A Mentoria de 30 Dias é **uma verdadeira forja de transformação vibracional:** 30 dias consecutivos de prática, onde o aluno é imerso em um campo coletivo de altíssima potência, sustentado por:

- **Compromisso vibracional diário.**
- **Aplicação de técnicas mentais e energéticas.**
- **Supervisão e atuação constante das tutoras.**
- E a **condução direta de Maura de Albanesi** em momentos-chave da jornada.

Esse é um dos **recursos mais assessoradores da Universidade Lumini**, pois foi desenhado para ajudar o aluno a **mudar por dentro**, reeducando sua vibração a partir de uma nova codificação interna.

É nesse espaço de presença, repetição consciente e atuação energética que acontece o verdadeiro **desligamento da velha programação mental** e o início de uma nova realidade, vibracionalmente compatível com os sonhos que o aluno deseja manifestar.

Todos os direitos Reservados ®

Por que acontece como um recurso 3x ao ano?

A Mentoria de 30 Dias é oferecida **três vezes ao ano** porque opera como um **impulsionador de frequência** nas transições principais da jornada do aluno.

Essas três aberturas anuais funcionam como portais estratégicos:

- Reforçam a prática nos momentos em que a maioria dos alunos sente queda de energia ou dispersão.
- Ativam o campo coletivo e reestabelecem o compromisso com a própria transformação.
- Criam um marco interno para **renovar intenções, limpar padrões antigos e recomeçar em uma nova vibração.**

Cada rodada da Mentoria funciona como um "ajuste de rota" para realinhamento, reposicionamento vibracional e reafirmação do protagonismo na criação da realidade.

Duração

- **30 dias consecutivos**, incluindo sábados e domingos.
- Cada sessão tem duração média de **30 a 45 minutos**, podendo se estender dependendo da técnica do dia ou da condução feita por Maura.

Frequência

- Acontece **diariamente**, por 30 dias seguidos, sempre no mesmo horário.
- As sessões são realizadas ao vivo e **ficam gravadas** no Campus Unilumini para quem precisar assistir posteriormente.
- As datas exatas de cada rodada são comunicadas com antecedência pela equipe da Unilumini.

Todos os direitos Reservados ®

Condução: Maura + Tutoras

- A mentoria é conduzida **em parte por Maura de Albanesi**, que traz os temas centrais, ativa os campos energéticos e aplica técnicas avançadas nos dias mais estratégicos.
- Nos demais dias, **as tutoras da Unilumini** assumem a condução das sessões, seguindo a metodologia padrão estabelecida.
- Todas as tutoras são **formadas pela própria Unilumini, com profundo conhecimento das técnicas, da linguagem vibracional e da condução energética exigida pela mentoria.**
- Existe **uma alternância harmoniosa:** Maura conduz os dias de maior profundidade e ativação, e as tutoras sustentam o campo nos dias sequenciais, assegurando **coesão, continuidade e firmeza energética.**

Todos os direitos Reservados ®

Estrutura Padrão das Sessões

Estrutura Padrão das Sessões

Cada sessão da Mentoria deve conter:

1. Boas-vindas

- Respiração consciente
- Presença
- Visualização energética

2. Mini Aula Conceitual

- Apresentação do tema do dia
- Explicação com metáforas e analogias
- Importância da técnica no processo de transformação

3. Aplicação da Técnica

- Condução da técnica energética (visualização, campo, meditação ativa)
- Comandos mentais e direcionamento da energia
- Envolvimento coletivo no campo vibracional

4. Fechamento e Direcionamento Prático

- Reforço da aplicação prática no cotidiano
- Encerramento com ânimo e motivação

Recomendações Gerais

- Manter o campo elevado (voz amorosa + firmeza energética)
- Evitar excesso de explicações (priorizar a experiência)
- Técnica do dia **não deve ser alterada**, apenas adaptar ritmo/voz se necessário
- Caso o aluno não tenha feito o dia anterior, orientar a seguir a gravação no Campus

Todos os direitos Reservados ®

DIA 1
UNILUMINI

Campo de Purificação Quântica

Campo de Purificação - Fogo Solar

Dia 1

01. Objetivo energético e mental

A técnica do **Campo de Purificação com o Fogo Solar** tem como objetivo principal realizar uma **limpeza vibracional profunda e imediata**, atuando nos campos físico, emocional e mental.

Ela dissolve **padrões mentais negativos, pensamentos repetitivos, emoções densas e energias acopladas do astral**, limpando não apenas o que já está instalado no campo do aluno, mas também blindando-o para que **nenhuma energia densa se acople ao longo do dia.**

Essa técnica deve ser feita **diariamente** — é como tomar um **banho energético com o fogo do Sol.**

A cada aplicação, o aluno retorna ao seu **estado original de leveza, vitalidade e proteção.**

Ela prepara o campo para:

- Meditações;
- Projeções mentais;
- Detox mental;
- Sono;
- Ou simplesmente para enfrentar ambientes densos sem absorver carga negativa.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

Maura começa explicando que **todo o universo está em constante purificação e reciclagem de energia.**

E que **a maior fonte de purificação que existe é o fogo do Sol** — queima, transmuta, dissolve o que não é essencial.

Ela usa a metáfora do **ouro**: enquanto tudo se corrompe no fogo, o ouro permanece.

E **dentro de nós, o que não se corrompe é a nossa essência de amor.**

> *"Tudo que não é amor, tudo que não é bom, tudo que não é bonança... tudo isso vai se dissolver. E você vai ficar com a sua essência pura de amor."*

Todos os direitos Reservados ®

A visualização parte do **Grande Sol Central**, que envia **espirais douradas carregadas de energia purificadora** que giram dentro do corpo, desgrudando as impurezas internas como o fogo que crepita na madeira.

Maura também orienta os alunos a **usarem um adereço dourado** (brinco, anel, pulseira, colar ou qualquer peça com dourado) que funcionará como **âncora energética** durante o dia. Ao olhar para ele, o cérebro recebe o comando inconsciente: **"estou no campo de purificação".**

Ela explica que o aluno pode **refazer a técnica ao longo do dia** sempre que sentir peso ou cansaço energético — especialmente antes de dormir ou entrar em ambientes desafiadores.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação do corpo físico

Sente-se com a **coluna ereta** e os **pés no chão.** Se desejar, pode fazer a técnica em pé.

Feche os olhos. Inspire. Solte os ombros. Relaxe a mandíbula. Afaste os sons externos. Traga a consciência para o agora.

2. Leitura interna do campo

Perceba como está seu corpo.

Sinta a densidade dos seus pensamentos, emoções, tensões físicas.

Apenas observe. Isso te dará clareza sobre o estado vibracional inicial.

3. Visualização do Grande Sol Central

Imagine o **Grande Sol Central** – um Sol brilhante no centro do céu, irradiando calor para todo o universo.

Visualize **milhares de espirais douradas** se desprendendo dele.

Uma dessas espirais se aproxima... se aproxima... **e toca o topo da sua cabeça.**

4. Purificação interna *(movimento físico + visualização)*

Assim que toca, essa espiral **entra pela sua cabeça**, desce pela garganta, coluna vertebral, até o sacro.

Começa a **girar velozmente** dentro de você, criando movimento interno de calor, vibração e purificação.

Ela vai:

- **Tirando da sua mente padrões negativos,**
- **Desgrudando pensamentos repetitivos,**

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

- **Eliminando emoções densas,**
- **Expulsando cargas que você pegou do astral, de ambientes e de outras pessoas.**

Você não consegue mais ficar parada.

A energia é tão intensa que **o corpo precisa ajudar no processo:**

- **Sacuda os ombros,**
- **Gire os braços,**
- **Abra e feche as mãos,**
- **Bata os pés no chão,**
- **Faça movimentos com todo o corpo.**

Pense: **o fogo queimando papel, o fogo crepitando madeira.**

Você está descolando sentimentos negativos, pensamentos sabotadores, memórias que travam.

Tudo isso **sai como poeira cinza,** como cinzas que se desfazem no ar.

5. Criação do escudo de luz dourada

A espiral agora **ultrapassa sua pele e forma ao redor do seu corpo um escudo dourado de fogo.**

Este escudo te **blinda completamente.**

Aonde você for, **as energias negativas batem nesse escudo e se dissolvem.**

Nada mais se acopla em você.

> "Não importa a cor da sua pele — branca, morena, negra — você agora está envolvido por uma pele dourada vibracional. E isso muda tudo."
>
> "Você entra nos lugares e a energia negativa bate em você e sai. O que acoplou, foi retirado. E não entra mais nada."

6. Declaração verbal *(comando vibracional)*

Agora repita com intenção profunda:

> **"Me conecto à luz do fogo da vida, que me protege e me purifica."**
>
> **"Assim é. Assim decreto. Assim manifesto."** (três vezes)

Todos os direitos Reservados ®

7. Selamento vibracional com âncora física *(adereço dourado)*

Visualize o objeto dourado que você está usando (anel, colar, pulseira, maquiagem, roupa).

Veja **fios dourados envolvendo esse objeto**, como se ele tivesse absorvido toda essa energia.

Sempre que olhar para ele, **sua mente receberá o comando automático:**

"Estou dentro do meu campo de purificação."

8. Retorno consciente

Inspire profundamente.

Perceba a nova leveza do seu corpo.

Abra os olhos. Sinta a diferença no campo.

Essa técnica pode ser refeita ao longo do dia:

- Ao acordar
- Antes de dormir
- Antes de uma reunião importante
- Após contato com ambientes ou pessoas densas
- Antes de projeções mentais ou detox

"Você só precisa lembrar do fogo dourado girando dentro de você, e o seu corpo responde. O campo se reativa. O escudo volta. E você sobe novamente de vibração."

Maura de Albanesi

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 2
UNILUMINI

Campo Quântico Pessoal

Campo de Luz (Exalando a Essência Estelar)

Dia 2

01. Objetivo energético e mental

A técnica do **Campo de Luz** tem como objetivo **preencher o campo energético do aluno com sua essência mais pura: a luz da alma.**

Enquanto no dia anterior o foco era a **purificação** (limpar o que não pertence à essência), hoje o foco é o **pre-enchimento** vibracional com aquilo que somos na origem: **luz viva, consciência estelar, frequência divina.**

Essa técnica provoca uma **reverberação de paz e serenidade** interna, equilibrando os batimentos cardíacos, desacelerando os pensamentos e ajustando a mente para uma vibração mais **cadenciada, amorosa e intuitiva.**

Ela pode (e deve) ser usada **todos os dias**, especialmente após a Técnica do Campo de Purificação.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

Maura conduz a mini-aula reforçando que **você ainda está envolvido pelo escudo dourado do dia anterior**, e que agora é o momento de **exalar a sua própria luz para preencher esse campo de proteção com sua essência espiritual.**

A explicação utiliza a metáfora do **"chumaço de algodão branco"** no coração. Esse chumaço representa a centelha de luz que existe em cada ser. Ao ser ativado pela consciência e pela respiração, ele começa a se expandir, ocupando primeiro os órgãos internos, depois a pele, e então irradiando pelos poros.

Maura ensina que, **ao longo do dia**, ao olhar para a roupa branca, o aluno deve **repetir mentalmente "Eu sou luz"** como um lembrete vibracional. Essa âncora mental gera **continuidade da técnica ao longo das 24h.**

Ela também explica que essa técnica:

- **Potencializa relações,** ao exalar paz para os ambientes.
- **Harmoniza o emocional,** impedindo reações impulsivas.
- **Fortalece a identidade energética do aluno,** resgatando a lembrança de quem ele realmente é.

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação do corpo e centramento

Sente-se com **coluna ereta**, pés apoiados.

Feche os olhos. Inspire profundamente. Solte um **"ai, ai"** longo e gostoso.

Perceba a temperatura do corpo, a respiração, os batimentos.

Traga a consciência para o agora. Todos os pensamentos que vierem, aceite e deixe ir.

2. Conexão com o campo coletivo

Perceba que **estamos todos juntos** em um grande círculo, unidos na intenção de elevar nossa vibração.

Sinta-se ao lado de outros acadêmicos da mente.

3. Visualização do ponto de luz no coração

Visualize no seu cardíaco um **ponto de luz branca**, como um **chumaço pequeno de algodão branco.**

Ele está úmido, leve, expandindo-se aos poucos.

> "Você inspira, e esse chumaço cresce. Envolve seu peito, seu pulmão, costelas. A luz se adere às suas células."

4. Expansão da luz branca pelo corpo

– Ela envolve seu abdômen, aparelho digestivo, intestino.

– Sua coluna se torna uma **coluna de luz branca brilhante,** vértebra por vértebra.

– A luz entra no núcleo das células, nos ossos, desce pelas pernas, joelhos, coxas, até os pés.

– **Visualize seus pés como pantufas de luz branca.**

> "Todos os seus pequenos ossos estão revestidos com essa luz. Seus dedos dos pés brilham."

5. Iluminação da parte superior do corpo

– A luz sobe pelo pescoço, envolve a garganta.

– Sobe até o crânio, **transforma sua massa cinzenta em uma massa de luz.**

– Seus olhos brilham como estrelas.

Todos os direitos Reservados ®

– O céu da boca se ilumina, as bochechas ganham uma tez brilhante.

"Seu corpo agora é feito de luz branca brilhante. Pura luz pulsando."

6. Irradiação pelos poros da pele

Essa luz agora **atravessa sua pele e começa a exalar.**

Você **exala luz pelos poros**, por todos os lados.

– Os braços se tornam tentáculos de luz.

– Os chakras exalam luz.

"Você inspira luz, você expira luz. Todos os seus chakras pulsam essa luz estelar."

7. União com o campo dourado do dia anterior

A luz branca se mistura agora com o **campo dourado que já estava ao seu redor,** criando um campo radiante.

Sinta a energia se expandindo ao redor de você.

8. Declaração vibracional (mantra)

Com a vibração ajustada, repita com intenção:

"Eu sou luz. Eu sou luz. Eu sou luz."

Perceba o som da palavra **luz** saindo da sua boca.

Sinta a vibração nas cordas vocais.

Visualize esse mantra **ecoando no campo quântico coletivo**, somando à luz de todos os outros acadêmicos.

9. Selamento do campo de luz

Repita:

"Assim é. Assim decreto. Assim manifesto." *(repita 3 vezes, com presença)*

Perceba que este **campo se fecha, se materializa, se torna parte de você.**

Inspire profundamente.

Mexa os ombros.

Abra os olhos. Sinta a serenidade.

Todos os direitos Reservados ®

Observações importantes

- Essa técnica **deve ser recomendada para repetição ao longo do dia.**
- O comando **"Eu sou luz"** deve ser incentivado como um **mantra vibracional de reforço** sempre que o aluno olhar para sua roupa branca.
- A condução deve ser serena, com ritmo cadenciado, respeitando o tom de serenidade da técnica.
- Reforce para os alunos que ela é ideal para:
    - **Antes de reuniões**, encontros, tomadas de decisão;
    - **Logo após a purificação**, em sequência;
    - **Antes de dormir**, para garantir uma noite em campo vibracional elevado.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 3
UNILUMINI

Técnica da Ressonância da Gratidão

Gratidão

Dia 3

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 3 tem como objetivo **elevar a vibração emocional do aluno por meio da gratidão sentida e dirigida.**

Enquanto os dois primeiros dias foram voltados à **limpeza e ao preenchimento do campo energético**, o Dia 3 ativa o **campo da gratidão como frequência vibracional de reconhecimento e validação da vida.**

Nesta técnica, o aluno é conduzido a **reviver uma cena específica** das últimas 24h e **reagir emocionalmente a ela com gratidão**, ativando assim uma ressonância vibracional no campo cardíaco.

Gratidão, aqui, não é apenas um pensamento positivo ou genérico — é **uma experiência vibracional consciente e visceral**, sentida no corpo e irradiada do coração.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que a **gratidão é um dos caminhos mais diretos para a elevação da consciência**, pois conecta a alma ao amor genuíno e à generosidade.

Ela destaca que a gratidão precisa ser **específica, pontual e sentida** — o simples "agradeço pela vida" não ativa ressonância suficiente.

É necessário escolher um **evento concreto**, algo vivido nas últimas 24h, por menor que seja (um abraço, um café feito com carinho, uma mensagem recebida), e permitir que essa cena seja **revivida emocionalmente com presença e amor.**

Com isso, a técnica ativa o campo rosado da vibração do amor, que **reverbera para todo o campo do aluno e interage com os campos ao redor**, criando uma malha energética coletiva de cura, paz e reconhecimento da abundância presente.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento do corpo

Sente-se em um lugar confortável.

Mantenha a **coluna ereta**, pés descruzados, **palmas das mãos voltadas para cima.**

Todos os direitos Reservados ®

Feche os olhos.

Inspire profundamente e solte um “ai, ai” leve, trazendo o corpo para o agora.

Traga sua presença. Aceite os pensamentos que surgirem e deixe-os passar.

2. Reativação da luz interna

Sinta a luz que foi ativada no Campo de Luz (Dia 2).

Imagine-se ao lado de dois outros acadêmicos — um à direita e outro à esquerda.

Inspire luz. Expire luz.

Veja essa luz se expandindo. O campo coletivo se forma.

3. Escolha do acontecimento específico

Traga à mente **uma cena real e concreta das últimas 24 horas** pela qual você se sente grato.

Veja o local, a pessoa, os detalhes.

Reviva a cena com nitidez emocional.

Perceba as expressões, os sons, os sentimentos. Deixe o corpo reagir emocionalmente à lembrança.

4. Ativação da gratidão no cardíaco

Com essa cena em mente, sinta **o centro do peito se aquecer.**

Imagine que **do seu cardíaco saem pontinhos de luz**, como fagulhas brilhantes.

Esses pontos de luz **atravessam sua pele**, percorrem seus braços, suas mãos.

Seus olhos se tornam **duas estrelas rosadas brilhantes.**

5. Envolvimento com a cor rosa

Toda a cena, todo o seu corpo e seu entorno agora são **envolvidos por uma luz cor de rosa brilhante.**

Essa luz te **abraça e abraça a cena** revivida.

Você exala gratidão, e essa gratidão preenche o ambiente.

> “Você está vivendo, degustando, agradecendo. Validando o que foi bom. A troca. O afeto. O gesto. A lembrança.”

Sinta a energia bailando dentro de você. Expanda mais. Intensifique a luz rosada.

Permita-se ser envolvido por ela.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

6. União ao campo coletivo dos acadêmicos

Veja o campo coletivo como um **círculo rosa brilhante.**

Sinta os olhos de todos os acadêmicos brilhando como estrelas, irradiando gratidão.

Perceba-se parte de uma **egrégora de luz, reconhecimento e transformação.**

7. Mantra vibracional

Com a vibração ajustada, repita internamente ou em voz baixa:

> **"É a força da vida, da gratidão e do amor que pulsa em meu ser."** *(repita três vezes com presença)*
>
> **"Assim manifesto. Assim decreto. Assim é."** *(três vezes)*

8. Retorno consciente ao corpo

Respire profundamente.

Traga a consciência para os ombros, braços e pernas.

Perceba seu corpo energizado, o coração sereno, os olhos brilhando.

Abra os olhos.

Observações para as tutoras

- Essa técnica **não precisa ser repetida ao longo do dia**, pois a vivência com o fato específico **já sedimenta a ressonância da gratidão.**
- Porém, oriente os alunos a **reconhecerem, ao longo do dia, pequenas bênçãos e expressarem gratidão por elas com presença.**
- Ao ver algo rosa (roupa, acessório, batom), o aluno deve usar como âncora para relembrar:

  "Eu exalo gratidão. Eu reconheço o que é bom."
- Estimule os alunos a desenvolverem o hábito de **sentir gratidão com o corpo, não só com o pensamento.**
- Se o aluno disser "não consigo sentir gratidão facilmente", oriente-o a **treinar aos poucos**, escolhendo fatos menores, até que o corpo registre a emoção.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 4
UNILUMINI

Técnica AFP: Atenção Focal no Presente

Se Manter no Foco

Dia 4

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 4 tem como objetivo **alinhar a mente, o coração e o corpo para a realização de tarefas concretas**, fortalecendo a energia da **ação consciente** e da **atenção plena ao momento presente.**

É uma técnica que **ativa a mente realizadora**, ensinando o aluno a priorizar o que realmente importa, eliminar distrações externas e **honrar os próprios compromissos internos.**

Quando o aluno se programa para fazer algo e não realiza, ele dispersa energia, perde vitalidade e **enfraquece a força do comando mental.** Essa técnica reconecta o aluno com sua força de execução e direcionamento, elevando o senso de potência interior, autonomia e foco.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

Maura introduz a técnica trazendo a metáfora do **"aniversariante do dia".**

No seu aniversário, você não diz "não", você prioriza sua vontade e é celebrado.

Neste exercício, o aluno deve se colocar nesse lugar: "hoje sou o aniversariante da minha vida".

É um dia para dizer SIM para si mesmo.

Ela explica que quando damos comandos mentais e não realizamos, **perdemos potência vibracional.** A energia que foi gerada para executar a tarefa fica solta, gerando **sensação de peso, cansaço e frustração.**

Essa técnica ativa:

- A **consciência das prioridades reais;**
- A **retirada de tarefas desnecessárias;**
- O **alinhamento entre pensar, sentir e agir;**
- E a **execução com energia plena e prazer.**

A cor vermelha é sugerida como âncora vibracional, pois ela simboliza foco, presença e energia vital direta para a ação.

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com a **coluna ereta, pés no chão** (não cruzados).

Feche os olhos.

Inspire profundamente e **solte o corpo.**

Sinta a energia do dia pulsando pelos seus chakras.

Visualize-se em um grande círculo com outros acadêmicos da mente.

Sinta-se **pertencente à egrégora da realização.**

2. Escrita mental da programação do dia

Imagine que **sua cabeça é uma esfera luminosa** onde você agora **escreve mentalmente suas tarefas do dia.**

Liste de forma realista e objetiva tudo o que pretende realizar.

Evite exageros: **é melhor listar 3 tarefas possíveis do que 10 impossíveis.**

> "Farei isso, isso e isso... até mais ou menos tal hora..."

3. Validação vibracional das tarefas

Agora, **leve essa lista mental ao seu coração.**

Perceba **quais tarefas brilham**, ganham luz própria.

Estas são as **prioritárias**, que fazem sentido e vibram com você.

As demais, que não brilham, devem ser **descartadas ou delegadas para outro momento.**

Perceba a **alegria interna** ao visualizar as tarefas prioritárias.

4. Ativação da energia realizadora

As tarefas que brilham no coração agora **irradiam energia para o seu chakra básico,** descendo pelas pernas e chegando aos pés.

Sinta suas **pernas sendo energizadas**, os **pés ganhando movimento.**

Seu corpo **se alinha naturalmente com a ação.**

Todos os direitos Reservados ®

"Você sente vontade de caminhar, de fazer, de se mover."

"A mente, o coração e a ação estão alinhados."

Essa energia **circula agora por todo o corpo**, ativando a realização.

Você sente força, direção e foco.

5. Projeção da execução e retorno da vitalidade

Visualize-se **executando essas tarefas.**

Veja-se concluindo, sorrindo, satisfeito.

Perceba a **energia vital retornando ao seu corpo** a cada tarefa concluída.

Você **não se cansa ao realizar**, você **se revigora.**

6. Declaração vibracional

Com presença e intenção, repita:

"Assim é. Assim decreto. Assim manifesto." (repita 3 vezes, estalando os dedos ao final de cada afirmação)

"Está decretado: meu dia acontece como foi programado. Meu corpo, minha mente e minha ação estão integrados."

Inspire profundamente.

Movimente os ombros.

Abra os olhos.

Observações para as tutoras

- A técnica **ativa e direciona energia para realização**, não é uma técnica contemplativa.
- Deve ser incentivada **ao acordar ou no início do dia**, após o detox.
- **O aluno pode repeti-la no meio do dia**, caso sinta que desviou do foco.
    - Mas o mais importante é **agir conforme o que foi decretado.**
- Se o aluno disser "tudo brilhou", oriente-o a **manter-se firme e responsável com toda a lista.**
- Se algo não brilhar, **não deve ser forçado** — ou se for necessário fazer, é preciso **ressignificar o "pra quê"** dessa tarefa.
- A cor vermelha (roupa ou acessório) deve ser usada como âncora de presença e foco durante o dia.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 5
UNILUMINI

Técnica de Ativação do Talento Divino

Atuar no Talento

Dia 5

01. Objetivo energético e mental

Esta técnica tem como objetivo **ativar, desbloquear e colocar em movimento os talentos divinos únicos de cada aluno.**

Ela estimula a expressão vibracional da alma — o "jeitinho único de ser" que cada um carrega e que representa seu sopro divino.

Ao ativar o chakra laríngeo (garganta), o aluno entra no **fluxo do dar e do receber**, uma das engrenagens mais poderosas da prosperidade verdadeira.

Mais do que reconhecer habilidades, a proposta é **sentir o fluxo energético da própria doação:** como você serve, como se doa, como naturalmente se expressa no mundo.

Essa técnica dissolve crenças de não merecimento, autonegação e estagnação energética ligadas à expressão da alma.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

Maura inicia explicando que **todos os seres humanos possuem talentos divinos** — não como dons artísticos, mas como **frequências naturais de expressão da alma.**

Ela desfaz a ideia de que "ter talento é arrogância" e ensina que **humildade verdadeira é reconhecer com clareza o que somos bons e o que não somos — sem inflar nem negar.**

A linguagem gira em torno de:

- O talento não está no "o que você faz", mas no "**como** você faz".
- Os talentos pertencem à alma e fluem **naturalmente através da garganta**, pelo chakra laríngeo.
- Quando não reconhecemos ou usamos esses talentos, **nos desconectamos do fluxo da abundância.**

Maura diferencia habilidade de talento:

- Habilidade = o que se aprende (ex: dirigir, pintar)
- Talento = o jeitinho único com que se realiza algo (ex: acolher, inspirar, movimentar, escutar)

Todos os direitos Reservados ®

Ela reforça que **os talentos precisam estar em movimento.** Eles não são para exibição, mas para **serviço consciente.**

Esse fluxo é ativado pelo **sopro da alma**, que leva a energia do interior (experiência, aprendizado, presença) para o exterior (ação, entrega, impacto).

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com a coluna ereta.

Feche os olhos.

Respire profundamente.

Perceba seu campo energético pessoal **reverberando por todos os chakras.**

Visualize-se em um grande círculo de luz com todos os acadêmicos da mente.

Sinta-se conectado à **egrégora coletiva da evolução e da expressão autêntica.**

2. Ativação da consciência do Laríngeo

Leve a atenção para a sua **garganta (chakra laríngeo).**

Sinta um **fluxo de energia vindo da parte de trás do pescoço (nuca)**, passando pela garganta e saindo pela frente.

Observe a **cor desse fluxo.**

Ele está fluído ou obstruído? Livre ou pesado?

Apenas observe. A consciência já inicia o processo de liberação.

> "Mesmo que você sinta bloqueio, saiba: você é perfeita como é. Os talentos estão aí. Precisam apenas fluir."

3. Movimento de inclinação *(liberação do racional e acolhimento do coração)*

Abaixe lentamente a cabeça, como se fosse encostar o queixo no peito.

Sinta a **compressão da frente da garganta e o alongamento da nuca.**

Nesta posição, diga internamente:

> **"Eu tenho qualidades divinas. Eu sou uma potência de qualidades divinas."**

Todos os direitos Reservados ®

Inspire profundamente e, **ao soltar o ar**, leve a cabeça para trás.

Comprime a nuca, abre a frente da garganta.

Diga com presença:

> **"Eu aceito tudo o que já vivi. Estou pronta a doar."**

Retorne com a cabeça à posição vertical.

4. Ativação do sopro divino

Inspire profundamente.

Ao expirar, **assopre conscientemente**, como se estivesse exalando sua essência.

Repita o ciclo:

Inspire

Segure o ar

Assopre dizendo:

> **"Meu sopro divino move a engrenagem da abundância universal."**

Faça isso três vezes, com intenção.

> **"O sopro que vem lá de trás e sai pela frente da garganta é o canal da sua expressão, sua energia de doação, sua marca no mundo."**

5. Alinhamento e fluxo

Agora sinta o fluxo circular:

- da **mente (o que pensa)**
- ao **coração (o que sente)**
- até a **ação (o que faz)**

Você está em **estado de alinhamento total.**

Toda vez que expressa seu talento com consciência, **a energia do dar é devolvida em forma de realização e prosperidade.**

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

- Essa técnica deve ser feita **com intensidade emocional**, mas respeitando limitações físicas (ex: dores cervicais, cirurgias).
- O movimento de inclinar a cabeça **pode ser mentalizado** caso o aluno esteja impossibilitado fisicamente.
- Caso o aluno sinta tosse, engasgo ou sensação de aperto, oriente com naturalidade:
    - Isso revela um **bloqueio sendo dissolvido** na região do chakra laríngeo.

Situações especiais:

- **Hipotireoidismo ou hérnias cervicais:** indicar que podem ter relação com repressão de talentos e expressão travada.
- A cor do dia **é livre**, e o aluno pode escolher a que sentir ressonância com seus talentos pessoais.

Prática durante o dia:

- O aluno deve repetir o comando mental várias vezes:

  "Meu sopro divino move a engrenagem da abundância universal."

- A técnica pode ser feita em pé, sentado ou até discretamente no cotidiano.
- O importante é **abrir espaço consciente para observar como ele se doa.**
    - "Como eu me expresso?"
    - "De que maneira meu talento se manifesta hoje?"

Todos os direitos Reservados ®

DIA 6
UNILUMINI

Harmonização e Potencialização da Energia

Falar o Essencial

Dia 6

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 6 tem como foco **potencializar a energia vital do aluno, condensando-a e direcionando-a para os seus objetivos com clareza, foco e poder interior.**

Enquanto técnicas anteriores acessaram o campo emocional (como a gratidão e o talento divino), hoje a proposta é **construir uma estrutura energética sólida**, através da harmonização interna, do silêncio consciente e da **retirada dos vazamentos de energia.**

Essa técnica ensina o aluno a:

- **Evitar desperdícios energéticos,** principalmente através da fala desnecessária;
- **Concentrar energia no campo físico e sutil**, preparando-se para grandes realizações;
- **Reconhecer que a energia é o principal combustível da materialização;**
- E manter o silêncio como força de integridade vibracional.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A aula começa com um chamado para a consciência:

> **"Onde você está colocando sua energia?"**

A tutora compara a preparação energética à preparação física para uma corrida: **assim como preparamos o corpo, também precisamos preparar e proteger a energia.**

Falar demais, comentar projetos em excesso ou se envolver em conversas vazias são formas comuns de **vazamento energético.** Isso deixa o campo desvitalizado e reduz a capacidade de manifestação.

O silêncio é apresentado como uma postura vibracional ativa.

É nesse estado que a energia **se concentra, se fortalece, e se direciona para a ação criadora.**

A tutora orienta: **fale apenas o essencial.**

Hoje, o compromisso é com o recolhimento, a interiorização e o refinamento do campo pessoal.

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se confortavelmente, com **coluna ereta e pés apoiados no chão.**

Feche os olhos.

Leve sua atenção para o corpo.

Varra internamente cada região com presença:

- Pés, dedos dos pés
- Panturrilhas, joelhos
- Coxas, quadril
- Coluna vertebral, ombros
- Braços, mãos
- Pescoço, rosto, couro cabeludo
- Língua, lábios, olhos, ouvidos

Perceba onde há tensão ou densidade e **comande relaxamento.**

2. Respiração de 4 tempos

Respire conforme o ritmo:

- Inspire em 4 tempos: **1, 2, 3, 4**
- Segure por 4 tempos: **1, 2, 3, 4**
- Exale em 4 tempos: **1, 2, 3, 4**
- Esvazie: silêncio breve

Faça esse ciclo 3 vezes.

Essa respiração **ancora o espírito no corpo e traz a presença para o agora.**

3. Respiração por uma narina *(respiração alternada)*

- Feche uma narina com os dedos. Inspire pela narina livre.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

- Feche a narina pela qual inspirou, e **exale pela outra.**
- Inspire por essa mesma narina, **feche e exale pela oposta.**

Faça de **3 a 4 ciclos completos**, mantendo a atenção na presença.

Essa respiração **equaliza os hemisférios cerebrais**, acalma a mente e aumenta a energia disponível no campo.

4. Visualização do corpo de luz no Platô Quântico

Visualize-se no **Platô Quântico**, um espaço sutil onde toda a energia das técnicas anteriores foi sendo **materializada e condensada.**

Veja seus **pés de luz**, absorvendo energia desse campo.

Visualize essa luz subindo pelos músculos, órgãos, ossos e pele — **até formar um corpo totalmente feito de luz.**

> **"Você é pura luz condensada."**

Veja dois acadêmicos ao seu lado.

O campo coletivo cresce e forma uma **rede vibrante de luz pulsante, que borbulha em partículas de energia e entra em seus chakras**, abastecendo cada célula do seu corpo.

> **"Sinta os seus elétrons e prótons girando em luz."**

> **"Sinta as suas cordas vocais sendo iluminadas, preparadas para o uso correto da palavra."**

5. Condensação e retenção da energia

Agora **inspire profundamente** e, ao reter o ar, **sinta seu corpo completamente preenchido por essa energia.**

Visualize-se vibrando, **borbulhando em luz**, vibrando como se seu campo estivesse em ebulição energética.

Mantenha essa energia **condensada dentro de você.**

Perceba que o silêncio **mantém** essa energia; a fala desnecessária **desperdiça**.

6. Declaração vibracional

Repita com intenção:

> **"Eu sou responsável pela direção da potência energética do meu espírito."** (repita 3 vezes)

Em seguida, repita o comando de selamento:

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

"Assim manifesto. Assim decreto. Assim é." (3 vezes)

Veja seu campo vibrando em azul marinho — cor da **força contida, sabedoria e interiorização.**

7. Retorno ao corpo

Inspire profundamente.

Movimente os ombros e o pescoço.

Alongue o pescoço levemente, abaixe o queixo e **abra os olhos com calma.**

Observações para as tutoras

- **Essencial reforçar o conceito de "não comentar projetos"** com pessoas que não estão envolvidas na materialização direta.
- A cor do dia é **azul marinho**, representando contenção, profundidade, sabedoria e concentração vibracional.
- A técnica pode ser **repetida ao longo do dia**, especialmente se o aluno se sentir disperso ou se perceber falando demais.
- A respiração de 4 tempos e a respiração alternada **devem ser ensinadas com rigor**, pois são práticas altamente eficazes para elevar e estabilizar o campo energético.

Frase-mestre do dia:

"Eu sou responsável pela direção da potência energética do meu espírito."

Essa frase deve ser repetida internamente ao longo do dia, especialmente antes de interações, decisões ou falas importantes.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 7
UNILUMINI

Técnica Harmonização Vibracional

Ficar Atento aos Sentimentos

Dia 7

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 7 ensina o aluno a **reconhecer, dissolver e transmutar sentimentos de baixa vibração**, como tristeza, insegurança, medo, raiva, não merecimento ou menosvalia.

O foco é **responsabilizar-se por sua vibração**, assumindo o comando interno sobre o que se sente e vibrando de forma intencional a partir da luz do amor.

É uma técnica que **libera bloqueios emocionais profundos** e dissolve barreiras inconscientes que impedem o fluxo natural da vida e o acesso aos objetivos.

O aluno aprende que **a vida não precisa ser difícil**, e que o sofrimento é uma construção vibracional, não um destino fixo.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando a equação vibracional que rege a criação da realidade:

Pensamento → Sentimento → Emoção → Vibração → Resultado.

Quando sentimentos densos não são reconhecidos e transmutados, **eles formam um campo vibracional denso** que cria **barreiras invisíveis.** O aluno pode até fazer projeções e técnicas corretamente, mas **a vibração bloqueia a materialização dos objetivos.**

A técnica não ignora ou rejeita os sentimentos – ela os **acolhe e dissolve,** usando como força a energia do amor e da luz que habitam o coração.

É uma prática de **autorresponsabilidade emocional e vibracional.**

Nada do que o outro faz é mais importante do que **como você responde internamente ao que é feito.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com a **coluna ereta**, pés firmes no chão.

Feche os olhos.

Todos os direitos Reservados ®

Respire profundamente.

Solte o corpo e traga a consciência para o momento presente.

Faça um escaneamento corporal com o sopro:

- Há alguma região mais densa, tensa ou contraída?
- Inspire e direcione luz para esse ponto.
- Ao exalar, solte, libere, alivie.

2. Ativação do corpo de luz no Platô Quântico

Visualize-se no **Platô de Luz**, o campo vibracional construído nos dias anteriores.

Veja seus pés pisando em um solo feito de luz.

Visualize a luz subindo pelos pés, pernas, coluna, órgãos internos, chakras, rosto e cabeça.

Seu corpo agora é **puro brilho.**

Visualize dois acadêmicos ao seu lado — um à direita e outro à esquerda.

O campo coletivo se forma.

Uma malha de luz envolve todos. **A frequência se eleva.**

3. Projeção dos sentimentos densos para fora do corpo

Leve a atenção para seus sentimentos.

Quais estão pesando?

- Tristeza?
- Insegurança?
- Raiva?
- Sensação de não merecimento?

Visualize esses sentimentos **saindo do seu corpo**, por diferentes partes (testa, garganta, peito, mãos, pernas...).

Eles se agrupam **à sua frente**, formando uma **massa densa e disforme.**

> "Veja essa massa. Qual é a cor? A textura? É pegajosa? Dura? Embrulha o estômago? Causa mal-estar?"

Todos os direitos Reservados ®

Essa massa representa **as emoções que bloqueiam o seu caminho.**

4. Transmutação com cordões dourados de amor

Do seu coração, visualize saindo **vários cordões dourados de luz.**

Esses cordões vão em direção à massa, **envolvem, apertam e contraem.**

Sentimentos densos sendo **comprimidos, apertados, dissolvidos.**

Aperta mais.

Aperta mais.

Aperta até que a massa desapareça.

Os cordões se recolhem.

Sua luz se expande.

Seu coração pulsa amor.

Seu corpo volta a brilhar.

5. Declaração vibracional

Repita com intenção profunda:

> **"Eu sou a potência de Deus em ação."**
>
> **"Eu sou a luz do amor em movimento."**
>
> (repita 3 vezes cada)

Sinta o poder de quem dissolve barreiras internas com o **amor que emana do próprio ser.**

Veja à sua frente **uma estrada livre, iluminada, aberta.**

O caminho está claro.

6. Selamento vibracional

Repita o comando de selamento:

> **"Assim manifesto. Assim decreto. Assim é."** (3 vezes)

Respire.

Traga sua presença de volta ao corpo.

Todos os direitos Reservados ®

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

Você está em leveza. Você está no seu poder.

Observações para as tutoras

- Essa técnica é **de limpeza emocional profunda** e pode gerar reações físicas (bocejos, aperto no estômago, calafrios, vontade de chorar).
    - Reforce que **são sinais de liberação vibracional.**
- O aluno deve **ficar atento aos sentimentos ao longo do dia.**
- Sempre que um sentimento denso surgir, ele pode refazer o exercício mentalmente, mesmo sem a condução completa.
- Os cordões dourados funcionam como âncora visual:
    - Oriente o aluno a usá-los ao longo do dia para reequilibrar-se.

Frase-mestre do dia:

"Eu sou a potência de Deus em ação. Eu sou a luz do amor em movimento."

Essa frase deve ser repetida sempre que o aluno sentir emoções densas querendo se instalar.

Repetição:

- A técnica **pode ser refeita ao longo do dia**, principalmente à noite ou após experiências emocionalmente carregadas.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 8
UNILUMINI

Técnica Dom: Domínio das Ondas Mentais

Transformar Pensamentos Negativos em Positivos

Dia 8

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 8 tem como objetivo ensinar o aluno a **dominar as suas ondas mentais**, ou seja, **comandar os próprios pensamentos para que estejam a serviço da criação consciente da realidade.**

O aluno aprende que **a mente cria padrões vibracionais contínuos**, que são irradiados como uma malha energética ao seu redor. Se essa malha é composta por pensamentos negativos, ela cria bloqueios.

Se é composta por pensamentos elevados, ela **abre portas, manifesta e colapsa a realidade desejada.**

É uma prática de **autorresponsabilidade profunda sobre o que se pensa, sente e emana ao longo do dia**. A técnica ajuda o aluno a identificar pensamentos sabotadores e **transmutá-los com o sopro divino**, substituindo-os por comandos vibracionais conscientes.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora introduz a aula com a pergunta:

> **"Quem comanda seus pensamentos?"**

Ela explica que cada pensamento ativa **uma rede de sentimentos e emoções**, que resultam em ondas mentais emitidas ao universo.

Essas ondas, por sua vez, criam a realidade em torno da pessoa — **atraindo ou repelindo seus sonhos e objetivos.**

Se os pensamentos são de insegurança, medo, dúvida ou autossabotagem, **formam uma nuvem mental densa**, que impede o fluxo da vida e da prosperidade.

Se os pensamentos são de força, clareza, certeza e amor, **formam um céu mental límpido**, ideal para a projeção, manifestação e ação.

A técnica usa a **metáfora do céu da mente** — onde cada pensamento é uma nuvem, e a respiração consciente com o **sopro divino** é o vento que **dissolve o que não serve e exala o que constrói.**

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se confortavelmente com **coluna ereta e pés firmes no chão.**

Feche os olhos.

Respire profundamente, relaxando o corpo e acalmando a mente.

Visualize-se no **Platô Quântico dos Acadêmicos**, um campo de luz e transformação.

Veja-se **ao lado de outros acadêmicos**, todos imersos num campo vibracional poderoso.

2. Criação do céu mental

Leve a atenção para sua cabeça e imagine que **o topo da sua cabeça é um céu.**

Observe como está esse céu:

– Há nuvens?

– Elas são densas? Cinzas? Pretas? Espessas?

Cada nuvem representa **um pensamento negativo que se formou recentemente.**

Apenas observe. Não julgue.

Perceba que **essas nuvens formam uma barreira entre você e seus objetivos.**

3. Conexão com os pulmões e o sopro divino

Agora, leve a atenção para os seus pulmões.

Imagine seus pulmões como **uma árvore sagrada**, cheia de folhas vibrantes, que balançam com o vento da vida.

Inspire profundamente.

Sinta o ar entrar, e visualize os pulmões **se conectando com o grande pulmão universal** — a força do universo que troca energia com você a cada respiração.

> "Inspiro o sopro do amor divino. Expiro o que não serve mais."

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

4. Expulsão das nuvens mentais negativas com o sopro divino

Inspire profundamente.

Com o poder do amor, **assopre com força** e visualize as nuvens densas **sendo levadas como folhas ao vento.**

Faça isso 3 vezes, com intenção.

Cada sopro **dissolve pensamentos de medo, insegurança, dúvida, antiprosperidade, escassez.**

> "Eu assopro a dúvida."
>
> "Eu assopro a limitação."
>
> "Eu assopro a ansiedade."

As nuvens se dissipam. O céu fica **limpo. Azul. Pronto para criação.**

5. Comando de novos pensamentos prósperos

Agora que sua mente está limpa, **plante pensamentos elevados:**

> – Eu posso
>
> – Eu realizo
>
> – Eu materializo
>
> – Eu comando a minha mente

Visualize essas afirmações como **ondas mentais claras** saindo da sua cabeça em direção ao universo.

Essas ondas formam **uma malha de luz**, que toca o campo de outros acadêmicos e **cria uma rede vibracional coletiva de força e realização.**

6. Projeção do seu objetivo no céu mental

Com o céu límpido, visualize agora **o seu objetivo.**

Veja-o nitidamente, como uma imagem mental no alto desse céu.

Inspire com intensidade e **assopre** o seu sonho para o alto, com a força da materialização.

Faça isso 3 vezes.

> "Assim como o vento espalha o pólen, meu sopro espalha meu sonho para ser realizado."

Todos os direitos Reservados ®

7. Selamento vibracional

Repita o comando com firmeza:

> **"Eu posso. Eu realizo. Eu materializo. Eu comando a minha mente."** (repita 3 vezes)

Veja o céu da sua mente **brilhando**.

Você está no controle. Você é o comandante das suas ondas mentais.

Inspire.

Movimente os ombros.

Abra os olhos.

Esteja aqui. Presente. Em domínio.

Observações para as tutoras

- A técnica deve ser **vivida com visualizações muito claras**, especialmente a metáfora do céu mental e das nuvens/pensamentos.
- Reforce que o aluno **deve anotar ao longo do dia os pensamentos negativos que surgirem**, para reconhecê-los, e **assoprar com o sopro divino.**
- Os pensamentos prósperos também devem ser anotados, para que o aluno **perceba o campo que está criando holograficamente.**

Frase-mestra do dia:

> **"Eu posso. Eu realizo. Eu materializo. Eu comando a minha mente."**

Essa frase deve ser repetida toda vez que o aluno identificar uma queda de padrão mental ou surgir dúvida.

Repetição:

- A técnica **pode ser refeita ao longo do dia** quantas vezes forem necessárias — especialmente em momentos de sabotagem mental.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 9
UNILUMINI

Técnica de Limpeza de Ambientes

Campo de Purificação

Dia 9

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 9 tem como foco **limpar energeticamente os ambientes físicos em que o aluno vive ou trabalha**, promovendo **harmonização vibracional e remoção de cargas psíquicas negativas acumuladas nas paredes, tetos e objetos.**

Cada casa, quarto, escritório ou veículo guarda **registros energéticos** das emoções, pensamentos e palavras ditas naquele espaço.

Mesmo com uma mente trabalhada, se o ambiente estiver impregnado de densidade, o campo do aluno **fica sobrecarregado ou retraído.**

Por isso, essa técnica é **essencial para garantir um campo limpo, neutro e receptivo à manifestação dos sonhos.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia a explicação apresentando o conceito de **jurisdição energética:**

O aluno só pode limpar ambientes sobre os quais tem **posse energética ou convivência ativa.**

Exemplos:

- Se mora com os pais, **só pode limpar seu quarto**, a menos que tenha autorização.
- Se for proprietário ou inquilino, **pode limpar toda a casa.**
- Se trabalha em uma empresa:
    - Se for dono, **pode limpar a empresa toda.**
    - Se for colaborador, **apenas seu espaço pessoal.**

A limpeza **não deve ser feita para terceiros sem autorização.**

Ela pode ser feita também para **imóveis vazios de propriedade do aluno**, carros e espaços de uso pessoal.

Em hotéis ou locais públicos, a limpeza **é feita apenas ao redor do próprio campo.**

A explicação reforça que **antes de limpar o ambiente, o aluno deve limpar a si mesmo**, para que o campo não recontamine o espaço após a técnica.

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com **coluna ereta**, pés no chão, olhos fechados.

Respire profundamente.

Traga a atenção para o corpo.

Visualize-se no **Platô Quântico da Família Acadêmica**, ao lado de outros alunos, conectando-se ao campo coletivo.

2. Purificação pessoal

Invoque a presença do **Grande Sol Central.**

Visualize uma **espiral de luz dourada** descendo do céu e tocando o topo da sua cabeça.

Ela **entra girando rapidamente** pela sua coluna vertebral, limpa células, músculos, ossos, órgãos.

Vai girando, girando, **removendo pensamentos, sentimentos e cargas que não são luz.**

Veja essa espiral dourada **se expandindo além da pele,** limpando o campo ao redor do seu corpo.

Tudo que é removido **desce para a terra**, sendo reciclado.

3. Expansão da limpeza para o ambiente

Agora, visualize o **centro da sua casa** (ou do quarto, se estiver morando com pais ou sem jurisdição plena).

Veja uma nova **espiral dourada descendo do Grande Sol Central** diretamente para o **centro do espaço.**

Essa espiral gira rapidamente e **envolve o ambiente por completo:**

- Chão, teto, paredes, móveis, janelas.
- Salas, quartos, banheiros, cozinhas.
- Todos os andares, se for casa com mais de um piso.

Veja as **paredes soltando faíscas, manchas, poeiras vibracionais**, que são absorvidas e dissolvidas na espiral.

> "A energia gira. Gira no centro da casa.
>
> Gira em cada cômodo.

Todos os direitos Reservados ®

Gira acima e abaixo.

Tudo que não é luz é dissolvido."

4. Sentir o resultado da purificação

Veja tudo **brilhando em dourado**.

O chão irradia paz.

As paredes exalam luz.

Os móveis vibram em harmonia.

Respire profundamente.

Sinta-se leve.

Visualize-se **vivendo neste espaço limpo, seguro, próspero.**

5. Retorno e selamento

Abra os olhos lentamente.

Olhe ao redor.

Visualize as **paredes e o ambiente onde está** ainda revestidos por essa luz.

Perceba a paz que se instala.

Agora você pode declarar, com voz ou intenção:

"Neste espaço habita a paz. Neste espaço vive o amor. Neste espaço floresce a prosperidade."

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Frequência ideal:

- Pode ser feita **uma vez por semana** ou sempre que o aluno sentir **peso energético no ambiente.**

Aplicações permitidas:

- **Residência própria ou alugada:** casa inteira.
- **Casa de familiares:** apenas o quarto, salvo com autorização expressa.
- **Trabalho:** sala ou mesa de uso exclusivo.
- **Carro:** permitido.
- **Imóveis vazios:** permitido.
- **Hotéis / hospitais / locais públicos:** somente **ao redor do campo do aluno.**

Reações:

- O aluno pode sentir calor, sono, enjoo, bocejo ou tontura, indicando liberação energética intensa.

  Oriente que beba água e descanse, se necessário.

Repetição:

- **Pode ser repetida mais de uma vez no mesmo dia**, caso vá fazer para locais distintos (ex: casa e carro).

Frase de ancoragem

"Onde reina a luz, não há espaço para densidade."

O aluno pode declarar esse comando **ao longo do dia,** ao retornar ao espaço purificado.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 10
UNILUMINI

Técnica de Harmonização para Ambientes

Campo de Luz

Dia 10

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 10 tem como objetivo **harmonizar vibracionalmente o ambiente físico do aluno**, preenchendo o espaço com **luz, paz, prosperidade e amor.**

Enquanto a técnica do dia anterior (Dia 9) realiza a **limpeza energética do ambiente** — removendo cargas densas acumuladas —, esta técnica **preenche o ambiente com luz estelar**, imantando-o com frequências elevadas que favorecem a saúde, a paz e a materialização de sonhos.

A harmonização atua como **um selo vibracional:** ela ancora no espaço o campo de intenções positivas e **reverbera luz para todos que ali convivem.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia relembrando os efeitos da **limpeza energética realizada no dia anterior**, e explica que a sequência correta é:

1. Limpar (Dia 9);
2. Harmonizar (Dia 10).

Assim como após uma faxina física colocamos flores, incensos e música no ambiente, **na energia também é preciso embelezar e fortalecer após remover as cargas densas.**

Ela reforça que a **luz precisa emanar do próprio aluno primeiro** — ou seja, a harmonização do espaço começa com a expansão da luz do próprio campo pessoal.

Por fim, ensina que ao harmonizar o ambiente, o aluno pode **imantar palavras de poder** para programar o espaço com a frequência desejada:

- Paz
- Amor
- Alegria
- Prosperidade
- Segurança
- Harmonia nas relações

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com **coluna ereta**, pés no chão, olhos fechados.

Respire profundamente, trazendo sua atenção para o momento presente.

Silencie a mente. Deixe os pensamentos irem e virem.

Visualize-se no **Campo Quântico da Academia da Mente**, ao lado de outros acadêmicos, sentindo a força coletiva de luz.

2. Ativação do ponto de luz no coração

Visualize um **pontinho de luz branca e brilhante** bem no centro do seu coração.

Ele pulsa no ritmo da sua respiração.

Esse ponto vai **se expandindo como flocos de algodão branco**, preenchendo:

- Peito
- Garganta
- Rosto
- Cabeça (transformando o cérebro em um cérebro de luz)
- Coluna vertebral (transformando-a numa coluna de luz)
- Costas, pulmões, ombros, braços, mãos
- Abdômen, órgãos internos, quadris, pernas e pés

Agora, **todo o seu corpo é feito de luz branca brilhante.**

A luz **transborda pela pele** e forma um **casulo radiante de luz branca ao seu redor,** que pulsa e se movimenta com sua respiração.

3. Expansão da luz para o ambiente

Traga agora à mente o ambiente que será harmonizado: casa, quarto, escritório ou carro.

No centro deste espaço, **veja um pontinho de luz branca surgindo** — como se fosse um espelho do seu próprio ponto de luz.

Todos os direitos Reservados ®

Essa luz começa a **se expandir, ocupando o ambiente**:

– Paredes

– Teto

– Chão

– Móveis

– Objetos

Visualize o ambiente **totalmente envolto por essa luz branca**, e veja agora que **do alto do universo, uma cascata de microestrelas brancas desce** sobre o ambiente, **aderindo a toda essa luz.**

> "Essas estrelas minúsculas se fixam como pequenos cristais sobre as superfícies, selando a luz do espaço."

Agora o ambiente pulsa como **um campo de luz estelar.**

4. Imantação vibracional com a palavra

Nesse ambiente harmonizado, **você agora declara os comandos vibracionais**, com voz ou pensamento:

"Neste espaço reina a paz."

"Aqui imperam o amor e a alegria."

"Este ambiente está impregnado de prosperidade."

"Aqui há harmonia entre todas as pessoas."

"Neste lugar existe saúde, sucesso e plenitude."

Se for no carro:

"Este carro me conduz com segurança e tranquilidade aonde quer que eu vá."

5. Encerramento e selamento

Inspire profundamente.

Sinta o ambiente reverberando luz e os comandos vibracionais dados.

Traga a atenção de volta ao seu corpo.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

Todos os direitos Reservados ®

Olhe ao seu redor.

Visualize paredes, móveis e objetos irradiando luz branca brilhante com estrelas reluzentes.

Observações para as tutoras

Aplicações:

- Deve sempre ser feita **após a limpeza energética (Dia 9).**
- Pode ser feita **no mesmo dia** ou em dias separados.
- Pode ser repetida **quantas vezes quiser**, inclusive fora da sequência da mentoria.

Indicada para:

- Casas
- Apartamentos
- Quartos individuais
- Mesas de trabalho
- Salas comerciais
- Veículos

Atenção:

- O aluno **não precisa visualizar cômodo por cômodo**, a não ser que deseje.
- Se o imóvel for uma casa, pode-se imaginar a luz expandindo até os **limites do terreno.**
- **Se o aluno não tiver posse do espaço**, deve obter **autorização verbal** da pessoa responsável.

Frase de ancoragem do dia:

"Neste espaço reina a paz. Aqui impera a luz. Tudo vibra na frequência do amor."

Reações comuns:

- Sensação de leveza, frescor, claridade visual interior, percepção de silêncio vibracional no ambiente.
- Podem ocorrer bocejos, lacrimejamento ou formigamento durante a indução.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 11
UNILUMINI

Campo Quântico das Possibilidades

Isenção de Julgamento

Dia 11

01. Objetivo energético e mental

Esta técnica tem como propósito **revelar e dissolver os bloqueios energéticos causados pelo hábito inconsciente do julgamento**, que minam o campo vibracional do aluno e impedem o acesso fluido ao **Campo das Infinitas Possibilidades.**

O aluno aprende que:

- Julgar é **um hábito silencioso e condicionante**, aprendido desde a infância.
- Cada julgamento feito (de si ou do outro) **interrompe o fluxo natural de manifestação.**
- O julgamento cria **travas físicas, mentais e vibracionais** que se instalam no corpo e bloqueiam a materialização dos desejos.
- O processo de cura começa com a **autorresponsabilidade vibracional:** entender que o julgamento é uma decisão interna que fecha caminhos.

Esta técnica leva o aluno a identificar **onde sua manifestação está travando e qual é o padrão de julgamento associado** àquela trava — tudo isso com **clareza, compaixão e liberação consciente.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

Maura introduz a técnica com uma analogia poderosa:

> "O julgamento é como o diabetes: uma doença silenciosa que, sem perceber, vai comprometendo todo o sistema."

Ela explica que:

- O julgamento se manifesta de forma sutil — **nas opiniões, nas indignações, nos rótulos que damos a situações ou pessoas.**
- Mesmo que seja **voltado para si mesmo**, o julgamento **trava a mente como um todo, pois o que fazemos conosco, fazemos com o outro (e vice-versa).**
- Julgar gera **cisão interna**, impede a neutralidade e **quebra a ligação com o fluxo da criação.**

O julgamento se expressa em frases como:

Todos os direitos Reservados ®

- “Isso é um absurdo.”
- “Eu nunca faria isso.”
- “Ele é irresponsável.”
- “Eu sou muito burro por ter feito aquilo.”

Maura reforça que a **neutralidade é o estado vibracional do criador.** Quando o aluno entra nesse estado, **ele acessa naturalmente o campo das infinitas possibilidades.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se confortavelmente, coluna ereta, olhos fechados.

Inspire profundamente.

Visualize-se no **campo unificado da Academia da Mente**, cercado de luz e energia de todos os acadêmicos.

Um **cilindro de energia vibracional** se forma ao seu redor: acima da cabeça, abaixo dos pés, em total proteção e ativação.

2. Ativação do ponto de consciência

Visualize um **pequeno ponto de luz no centro da sua cabeça.**

Esse ponto representa sua **consciência desperta.**

Toda vez que você tem uma ideia, uma decisão ou um desejo, **esse ponto acende e irradia luz pelo corpo,** gerando um **fluxo de ação e conexão com o campo das infinitas possibilidades.**

3. Identificação do julgamento

Traga agora à mente **um episódio recente onde você julgou alguém ou a si mesmo.**

Não racionalize. **Traga uma cena real.**

Perceba os sentimentos que esse julgamento gera.

4. Rastreio da interrupção no corpo

Agora, acompanhe o fluxo de energia que se inicia na cabeça, após o pensamento, e desce pelo corpo.

Identifique o ponto onde esse fluxo para.

Todos os direitos Reservados ®

- Cabeça
- Garganta
- Ombros
- Coração
- Estômago
- Intestino
- Pernas
- Pés
- Costas
- Mãos
- Ouvidos
- Panturrilhas
- Nuca
- Cotovelos

5. Compreensão do bloqueio

Pergunte internamente:

"O que significa essa trava nesse ponto do meu corpo?"

"De que forma isso se reflete na minha vida?"

Exemplo:

- Se parou nas mãos: você tem dificuldade de executar.
- Se parou no estômago: você não usa seu poder pessoal.
- Se parou nos joelhos: há rigidez ou falta de humildade para avançar.

6. Ativação do fluxo com sabedoria divina

Volte ao ponto de luz da cabeça.

Visualize esse ponto **recebendo um feixe de luz da sabedoria suprema.**

Todos os direitos Reservados ®

A luz transforma esse ponto num **farol vibracional**, com jatos de luz que saem da cabeça e conectam com o campo das infinitas possibilidades.

Um desses feixes percorre o corpo e **atinge diretamente o ponto onde a energia estava travada.**

Inspire e **visualize a liberação desse ponto.**

Deixe a energia circular.

Sinta o desbloqueio.

7. Declaração vibracional

Com presença, repita:

> **"Abro mão do direito que me dei de julgar."**
>
> **"Adentro às infinitas possibilidades."**
>
> **"Meus caminhos se abrem."**

Repita quantas vezes sentir.

Sinta os veios do seu corpo sendo liberados.

Visualize **uma malha de luz se expandindo ao seu redor.**

8. Ancoragem vibracional

Agora, pense em **algo simples que deseja realizar hoje.**

Imagine essa ideia iluminando o ponto de luz da cabeça.

Veja essa energia **descendo livremente pelo corpo,** movimentando suas pernas, mãos, coração, pés — **colocando você em ação.**

Você está fluído.

Sua mente está livre.

Você está conectado ao campo das infinitas possibilidades.

Respire.

Traga-se de volta.

Movimente os ombros.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Interpretação dos bloqueios:

- **Cabeça:** excesso de ideias sem realização.
- **Garganta:** não expressa seus talentos; voz bloqueada.
- **Estômago:** perda do poder pessoal.
- **Intestino:** apego ao passado.
- **Joelhos:** rigidez; falta de flexibilidade; dificuldade de se dobrar e reconhecer.
- **Ombros:** sobrecarga emocional; falta de leveza.
- **Pernas / pés:** falta de direção, indecisão.
- **Nuca:** perda de vitalidade e clareza espiritual.
- **Cotovelo:** dificuldade de conquistar espaço próprio.
- **Panturrilha:** heranças familiares travando movimento.
- **Ouvidos:** desconexão da escuta intuitiva; desequilíbrio interno.

Frase-mestra do dia:

> **"Abro mão do direito que me dei de julgar. Adentro às infinitas possibilidades. Meus caminhos se abrem."**

Aplicação ao longo do dia:

- O aluno deve se **observar continuamente.**
  - Surgiu pensamento crítico?
  - Travou emocionalmente?
  - Sintoma físico após julgar?
  - Interromper o pensamento.
  - Repetir a frase-mestra.
  - Inspirar e liberar o ponto travado.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 12
UNILUMINI

Liberação Energética

Desapegar

Dia 12

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 12 tem como objetivo **romper os cordões energéticos de apego que aprisionam o aluno a pessoas, situações, emoções e objetos**, impedindo-o de acessar sua plena potência de manifestação.

Esses cordões de apego drenam a energia vital, minam o foco, geram dependência emocional e bloqueiam o fluxo natural da vida.

A técnica permite que o aluno:

- Identifique **ligações energéticas invisíveis**, mas ativas, com o passado, com relações mal resolvidas ou com situações não superadas;
- Reconheça que o apego **nasce da insegurança, da falta de fé e da ilusão de controle;**
- Rompa com coragem essas conexões, se preenchendo com **a luz do seu espírito e da fonte divina;**
- Abra caminho para viver **no presente, leve, com autonomia vibracional.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

Maura conduz a mini-aula explicando que:

- O apego é **uma prisão energética autoinfligida;**
- Pode existir **apego a pessoas, a emoções, a identidades (ex: "sou medrosa", "sou ansiosa")**, a objetos materiais, lugares ou situações passadas;
- O apego gera **cordões energéticos vivos**, que saem de partes do corpo e se conectam àquilo a que o aluno está ligado;
- Esses cordões **drenam energia** e impedem a conexão com a fonte criadora e com o fluxo da manifestação;
- É possível se apegar até a coisas "boas" do passado – um relacionamento que já acabou, uma fase da vida que passou – e isso **impede que o novo chegue.**

Todos os direitos Reservados ®

A liberação energética só é possível quando há:

1. **Consciência do apego;**
2. **Aprendizado da experiência;**
3. **Decisão consciente de cortar;**
4. **Repreenchimento vibracional com a luz do espírito.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com a **coluna ereta**, olhos fechados, pés apoiados no chão.

Respire profundamente.

Visualize-se **dentro de um campo de luz quente e clara**, flutuando no **campo quântico dos acadêmicos da mente.**

2. Observação do corpo energético

Perceba seu corpo energético.

Sinta onde ele está leve, onde está denso.

Agora, traga à sua mente as situações, pessoas ou emoções às quais você está apegado.

Para cada uma, visualize **um cordão energético escuro** saindo de alguma parte do seu corpo e **se ligando àquela situação.**

Esses cordões são vivos — pulsantes, com cor, textura e densidade.

Eles drenam sua energia, te mantêm aprisionado, te desviam do foco, minam sua potência.

Traga **várias situações**, mas agora escolha **apenas uma** para cortar hoje.

3. Diagnóstico do cordão principal

Observe este cordão:

– Qual é sua cor?

– É áspero? Fluido? Pegajoso?

– De onde sai do seu corpo?

Todos os direitos Reservados ®

– Aonde se conecta no “outro lado”?

Pergunte:

“O que eu acho que ganho com esse apego?”

“Qual o aprendizado que ainda não integrei e por isso permaneço preso a isso?”

4. Invocação da força cósmica para liberação

Invoque a fonte criadora, a sabedoria do universo, a piedade divina.

Reconheça que este cordão é fruto da sua insegurança, da sua dependência, do seu medo.

Peça ajuda para se libertar com dignidade e clareza.

Visualize agora **um instrumento cósmico descendo até você:**

– Pode ser uma tesoura de luz, um facão dourado, uma marreta, uma bola de fogo.

Esse é o **instrumento perfeito** para a sua liberação.

5. Corte vibracional

Segure o instrumento.

Com coragem, diga internamente:

“Eu posso cortar esta ligação agora. Eu tenho fé, força e decisão para seguir o meu caminho.”

Corte.

Veja o cordão sendo rompido.

A pessoa ou situação desaparece.

Fica um buraco no corpo, mas junto vem uma **sensação de alívio.**

Outros cordões secundários se desfazem automaticamente.

6. Repreenchimento com luz

Veja agora **uma esfera de luz branca ou dourada entrando no espaço do buraco.**

Essa luz representa:

– Sua fé

– Sua força

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

– Seu poder interno

– Sua conexão com a Fonte

A luz sobe pela coluna, se conecta ao cosmos.

Desce pelos pés, enraíza você na Terra.

Um **caminho de luz se forma à sua frente.**

7. Declaração vibracional

Repita com intenção:

"Trilho confiante o meu caminho de luz."

"Deixo ir tudo o que não é."

"Potencializo minha mente para o novo que quero."

Veja seu campo leve, fluido.

Respire.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Aplicação prática:

- O aluno deve repetir essa técnica **ao longo do dia,** uma vez para **cada cordão de apego identificado.**
- **É fundamental que cada corte seja feito individualmente**, com atenção e clareza, mesmo que o processo de liberação gere cansaço (o que é natural após soltar cargas antigas).

Exemplos comuns de apego:

- Pessoas (ex-parceiros, filhos, pais, clientes, chefes, etc.)
- Emoções (tristeza, medo, raiva, ansiedade)
- Situações passadas (falência, luto, traição, um "bom momento" que não volta)
- Objetos (casas, roupas, itens com carga emocional)
- Identidades (ser o "forte", "medroso", "cansado", "controlador")

Frase-mestra do dia:

"Trilho confiante o meu caminho de luz. Deixo ir tudo o que não é. Potencializo minha mente para o novo que quero."

Reações esperadas:

- Sensação de alívio, cansaço, choro, calor, leveza
- Vazio positivo — indicando espaço liberado para o novo
- Sonhos intensos ou lembranças de situações a serem liberadas no dia seguinte.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 13
UNILUMINI

Reprogramação e Ativação de Abertura Neural

Renovar-se

Dia 13

01. Objetivo energético e mental

Esta técnica tem como propósito **ativar os caminhos neurais** responsáveis pela materialização dos desejos e objetivos do aluno, após o processo de liberação emocional e energética realizado nos dias anteriores.

Após cortar os cordões de apego e liberar julgamentos, a mente está mais leve, o campo mais limpo — **mas ainda restam lacunas**, regiões vazias onde antes havia prisão energética.

Essa técnica **cicatriza essas lacunas, preenche com luz, ativa os neurônios e reprograma os comandos mentais com foco em realização.**

O aluno aprende que:

- Cada desejo é um comando mental que percorre o sistema nervoso;
- Quando os caminhos neurais estão limpos, o **fluxo da realização é veloz, preciso e eficaz;**
- O corpo entra em **estado eletromagnético**, fundindo intenção, emoção e ação.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Ontem houve uma faxina (Dia 12) — **cordões cortados, apegos dissolvidos;**
- Hoje, com o campo limpo, é necessário **reprogramar o sistema neural** com base em um novo comando;
- Quando o cérebro está sobrecarregado com registros antigos (traumas, medos, julgamentos), ele **resiste ao novo** — daí a importância da limpeza e da reconfiguração;

Ela ensina que:

- Cada pensamento cria um **caminho neural;**
- Se o aluno pensa “eu consigo”, “eu posso”, “eu realizo”, e **repete com força emocional, ele esculpe um novo trajeto dentro da mente**, e este se torna mais forte do que os antigos.

A técnica de hoje utiliza a **simbologia da água (rio) e do sol (eletricidade)** para representar:

- O fluxo

Todos os direitos Reservados ®

- A cicatrização
- A ativação
- A fusão entre emoção e ação

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se confortavelmente, coluna ereta, olhos fechados.

Respire profundamente.

Visualize-se no **Platô Quântico dos Acadêmicos da Mente**, cercado por luz, energia amorosa e a força mental de todos os outros estudantes.

2. Entrada no cenário simbólico: a mata e o riacho

Visualize-se caminhando por uma **mata densa e viva.**

Sinta os pés tocando a terra, ouça o som dos pássaros, respire o cheiro da floresta.

Você se aproxima de um **riacho cristalino**, alimentado por uma cachoeira.

A água representa a inteligência natural da vida, que **cicatriza, limpa, renova.**

3. Purificação nas águas do riacho

Entre no riacho.

Segure-se em uma pedra ou galho.

Permita que as águas **percorram seu corpo**, lavando:

– Cabeça

– Garganta

– Ombros

– Costas

– Coluna

– Órgãos internos

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

– Pernas e pés

Deixe a água **escoar os resíduos emocionais** dos apegos cortados.

Imagine que **os axônios, sinapses e neurônios** estão sendo lavados.

4. Ativação do novo comando

Agora, com o corpo limpo e vibrante, traga à mente **um objetivo claro e possível de realizar hoje ou nos próximos dias.**

Repita internamente o comando:

"Eu penso. Eu realizo."

"Minha mente é unísona com a mente universal."

Visualize esse pensamento sendo **registrado nos seus neurônios.**

Ele percorre seu cérebro, escorre pelos seus axônios, e ativa **uma nova rede de sinapses.**

5. Liberação no fluxo do rio

Solte-se da pedra.

Flutue com o fluxo do rio.

Sinta-se sendo conduzido suavemente, em **boas mãos,** com direção, leveza e confiança.

O rio desemboca em um **oceano imenso.**

O oceano representa o **Campo das Infinitas Possibilidades**.

6. Fusão com a força eletromagnética do Sol

Veja o **grande Sol Central brilhando** sobre esse oceano.

Seu corpo, misturado com a água, recebe agora os **raios do Sol.**

O contato da água com a luz solar **ativa uma reação eletromagnética.**

– Você sente seu corpo vibrar.

– Seus neurônios pulsarem.

– Seu campo ser **atravessado por eletricidade pura e amorosa.**

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

7. Declarações vibracionais

Repita com presença:

"Minha mente é unísona com a mente universal."

"Meus caminhos neurais se abrem na potência do grande Sol Central."

"Eu penso. Eu realizo."

"Sou livre para executar aquilo que quero."

8. Retorno ao corpo e selamento

Visualize-se **levitando levemente acima do oceano**, recebendo a luz do Sol.

A luz te aquece, te ilumina e **seca o corpo com calor de clareza e ação.**

Você retorna ao seu corpo físico.

Sente-se acoplado, presente, energizado.

Todos os seus caminhos neurais estão ativados.

Você está pronto para **realizar.**

Respire.

Abra os olhos.

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Princípios da técnica:

- Esta técnica se baseia em **neuroplasticidade energética:**
  - Cada pensamento novo, repetido com emoção, **esculpe um novo caminho mental.**
  - A água limpa o velho; a luz do sol ativa o novo.

Recomendações:

- A técnica **não precisa ser repetida ao longo do dia**, mas deve ser **lembrada e reforçada com o mantra e com a frase de ação.**
- Ao longo do dia, sempre que o aluno pensar em algo que deseja fazer, deve afirmar:

  "Eu penso. Eu realizo."

Frase-mestra do dia:

"Minha mente é unísona com a mente universal. Eu penso. Eu realizo."

Reações comuns:

- Sensação de pulsação no corpo
- Formigamento, calor, trepidação
- Emoção de empoderamento ou leveza
- Sensação de "clareza interna" e alinhamento

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 14
UNILUMINI

Purificação de Amor

Campo de Purificação

Dia 14

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 14 tem como foco **auxiliar outra pessoa com ética, amor e respeito ao seu livre-arbítrio**, atuando como um canal de energia purificadora, sem invadir seu espaço mental, emocional ou espiritual.

A técnica permite ao aluno:

- Oferecer ajuda energética **sem criar dependência;**
- Manter seu próprio campo **intacto, forte e alinhado;**
- Ativar o fogo purificador da vida **no corpo e campo vibracional da pessoa auxiliada;**
- Estimular, com a permissão da hierarquia espiritual, a **autoliberação da pessoa**, sem qualquer imposição de desejo, intenção ou julgamento.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora introduz a técnica explicando a diferença entre:

- **Ajudar com compaixão verdadeira,** onde não há objetivo ou expectativa;
- **E interferir no campo alheio**, com desejos de que a pessoa melhore ou faça o que julgamos correto.

Ela reforça que:

- O desejo de ajudar alguém **não justifica a invasão energética;**
- Para que a ajuda seja legítima e eficaz, é preciso:
    1. **Pedir permissão verbal e consciente** à pessoa;
    2. Conectar-se com a **hierarquia espiritual de ambos** (de quem ajuda e de quem é ajudado);
    3. Agir **sem apego ao resultado**, confiando na sabedoria do campo.

A técnica, chamada **PA (Purificação de Amor)**, é ensinada como um protocolo sagrado de auxílio imediato para:

- Pessoas doentes física ou emocionalmente;

Todos os direitos Reservados ®

- Familiares em sofrimento;
- Filhos, amigos, companheiros em crises;
- Animais de estimação (sem necessidade de permissão);
- Crianças pequenas sob tutela dos pais.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com coluna ereta, olhos fechados, pés no chão.

Respire profundamente.

Traga sua presença para o momento.

Visualize-se **no campo quântico da Academia da Mente**, cercado de luz, pertencimento e força coletiva.

2. Purificação do próprio campo

Do centro do universo, visualize o **Grande Sol Central.**

Um raio dourado desce em espiral, tocando o topo da sua cabeça.

Ele gira e **entra pelo seu crânio**, desce pela sua coluna vertebral e **gira velozmente dentro do seu corpo.**

Esse fogo alquímico **queima todos os miasmas, emoções negativas e pesos residuais.**

A luz ultrapassa sua pele e **cria uma redoma dourada de proteção e força** ao seu redor.

Você está limpo, purificado e pronto para ser canal de auxílio.

3. Conexão espiritual com o outro

Do alto, desce um **filete de luz: sua hierarquia espiritual.**

Você se conecta com a sua origem divina.

Agora, diga internamente:

"Minha hierarquia espiritual se conecta à hierarquia espiritual de [nome da pessoa]."

Visualize no alto **a luz da hierarquia espiritual da outra pessoa** se formando.

Ambas as luzes se encontram e criam **a permissão vibracional para o auxílio acontecer.**

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

4. Visualização da pessoa na sua frente

Veja a pessoa (ou animal) à sua frente, envolta em luz neutra.

Você está em sua redoma dourada.

Ela está diante de você, com sua própria individualidade.

5. Purificação energética da pessoa

Do centro do cosmos, desce outro raio dourado, desta vez **direcionado à pessoa que você está auxiliando.**

Esse raio toca a cabeça dela e **gira em espiral:**

– Entra pela cabeça

– Desce pela coluna

– Percorre todos os órgãos

– Gira, limpa, queima, dissipa bloqueios, pesos e dores

Você vê **poeiras e miasmas escuros caindo de seu corpo.**

O fogo ultrapassa a pele da pessoa e **cria uma redoma dourada ao redor dela.**

6. Reconexão espiritual da pessoa com sua hierarquia

Um filete de luz desce e **acopla a hierarquia espiritual dela ao topo da sua cabeça.**

Agora ela está conectada com a força divina que existe nela mesma.

Ela está **recebendo a energia que precisa**, no tempo e forma que seu espírito comporta.

7. Integração no campo coletivo

Visualize você, a pessoa ajudada e todos os acadêmicos:

– Cada um com sua redoma de luz

– Cada um com sua hierarquia espiritual conectada

– Todos envoltos no **círculo dourado do campo quântico da Academia da Mente**

Sinta a força coletiva, o calor espiritual e a **purificação compartilhada.**

Todos os direitos Reservados ®

8. Encerramento

Inspire profundamente.

Deixe a pessoa **retornar para o corpo físico dela**, levando tudo o que recebeu.

Agradeça à sua hierarquia e à dela.

> "Gratidão pela oportunidade de servir com ética e amor."

Traga atenção de volta ao seu corpo.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Ética da técnica:

- **Nunca fazer sem permissão**, exceto:
  - Crianças pequenas (sob tutela);
  - Animais de estimação (com vínculo emocional);
  - Pessoas inconscientes/hospitalizadas (caso grave, a hierarquia espiritual autoriza).
- A técnica **não pode ser feita fora da mentoria de forma independente** (somente em contextos autorizados pela metodologia da Unilumini).

Frase de ancoragem do dia:

"Eu sirvo com amor. A hierarquia divina conduz. Que o melhor aconteça para essa alma."

Reações esperadas:

- Calor no corpo;
- Emoção súbita;
- Sensação de expansão e paz;
- Alívio e sensação de propósito.

Repetição:

- Pode ser feita **mais de uma vez no dia**, com **uma pessoa por vez.**
- **A técnica de amanhã (Dia 15)** complementa esta.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 15
UNILUMINI

Transmissão Vibracional

Campo de Luz

Dia 15

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 15 tem como objetivo **transmitir luz à outra pessoa, ativando seu campo de cura e reconexão com a própria hierarquia espiritual**, sem interferência, julgamento ou desejo.

Enquanto a técnica do Dia 14 promove **a purificação vibracional**, o Dia 15 promove o **reabastecimento vibracional com luz**, devolvendo potência energética ao campo da pessoa auxiliada, ativando seus chakras e reconectando sua mente à fonte superior.

Este é um protocolo avançado de ajuda espiritual e energética, pautado na ética e na **não interferência no livre-arbítrio.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

Maura inicia reforçando que a técnica:

- É uma das seis que **podem ser feitas independentemente da mentoria** (com conhecimento ético e preparo);
- Deve sempre ser feita com **permissão da pessoa** (verbal ou energética);
- É baseada no princípio de **não se desejar nada ao outro**, apenas **irradiar luz e permitir que o que for melhor se manifeste.**

Ela explica que:

- A ajuda é legítima quando não está embebida de expectativa (“quero que melhore”, “que se acalme”, “que se cure”);
- O foco é **ampliar a luz da própria hierarquia espiritual da pessoa;**
- O canal de transmissão é o próprio aluno — que primeiro se ilumina e se abastece, **e só depois transmite.**

Também destaca:

- A técnica pode ser feita para pessoas próximas ou distantes, fisicamente ou emocionalmente;
- Pode ser feita várias vezes (inclusive em dias consecutivos);

Todos os direitos Reservados ®

- Só deve ser feita **para uma pessoa por vez;**
- É possível combinar com a técnica de purificação do Dia 14, em sequência.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com a coluna ereta, olhos fechados.

Respire profundamente.

Visualize o campo de luz dourada da Academia da Mente ao seu redor.

Do alto, **invoca a sua hierarquia espiritual**, dizendo:

> **"Eu, [seu nome], invoco a minha hierarquia espiritual."**

Um facho de luz desce do cosmos, entra pelo topo da sua cabeça e desce até o cardíaco.

Do seu cardíaco, **essa luz começa a se expandir**, envolvendo órgãos, músculos, chakras, pele, campo áurico.

Você agora **é um corpo de luz.**

Luz exala pelas mãos, pelos pés, pelos poros, pelos chakras.

Você está **imerso em um halo vibracional de altíssima frequência.**

2. Pedido de permissão à hierarquia da pessoa

Agora diga:

> **"Minha hierarquia espiritual invoca a hierarquia espiritual de [nome da pessoa]. Peço permissão para irradiar luz."**

Sinta a resposta (normalmente um **sim** vibracional interno).

Visualize então a pessoa **à sua frente**, envolta em sua própria aura.

3. Irradiação da luz na pessoa

Visualize **um ponto de luz no coração da pessoa.**

A hierarquia espiritual dela **desce como um filete de luz** e toca o cardíaco.

Esse ponto de luz se expande:

Todos os direitos Reservados ®

– Tórax

– Órgãos

– Cabeça

– Braços

– Pernas

– Chakras

O corpo dela **se transforma num corpo de luz viva e vibrante.**

Você observa.

Você sustenta.

Você **não deseja, não interfere, apenas transmite.**

A luz **se espalha** por todo o corpo.

A hierarquia espiritual dela agora **jorra luz como uma cascata**, abastecendo-a de dentro para fora.

Você percebe:

– Seu semblante se suaviza

– Seus chakras vibram

– Um halo de luz a envolve

4. Declarações de transmissão vibracional

Repita com intenção:

"Eu sou luz."

"Você é luz."

"A luz cósmica rege a sua vida."

"A luz divina governa o seu caminho."

Agora, selando:

"Assim decreto. Assim manifesto. Assim é." (3 vezes, com estalo dos dedos)

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

5. Retorno da pessoa ao seu corpo físico

Visualize a luz da pessoa **voltando e se acoplando ao seu corpo físico, onde quer que ela esteja.**

Agradeça:

> **"Gratidão à hierarquia espiritual desta alma por permitir esse trabalho."**

Traga atenção de volta ao seu corpo.

Sinta sua energia **firme, limpa, forte, intocada.**

Abra os olhos.

Observações para as tutoras

Quando aplicar:

- Quando o aluno desejar **ajudar alguém de forma vibracional sem interferência;**
- Junto com a técnica de purificação (Dia 14) — **primeiro limpa, depois transmite luz;**
- Para:
  - Doenças físicas e emocionais;
  - Pessoas em sofrimento espiritual;
  - Pré-operatórios ou desafios mentais;
  - Pessoas sem força para mudar;
  - Filhos, companheiros, mães, amigos, clientes;
  - Animais de estimação (sem necessidade de permissão verbal).

Princípios éticos:

- **Jamais incluir intenções pessoais:** "que ele se acalme", "que consiga um emprego", "que fique comigo", etc.;
- **Jamais fazer sem permissão verbal,** a não ser:
  - Em campo coletivo da mentoria;
  - Crianças pequenas sob tutela;
  - Pessoas inconscientes ou animais de estimação.

Todos os direitos Reservados ®

Frase-mestra do dia:

“Eu sou luz. Você é luz. A luz cósmica rege a sua vida.”

“Assim decreto. Assim manifesto. Assim é.”

Sensações esperadas:

- Calor corporal, formigamento, alegria profunda, comoção suave;
- Leveza e neutralidade;
- Nenhum desgaste energético.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 16
UNILUMINI

Ressonância Mental de Limpeza Quântica

Isenção de Julgamento

Dia 16

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 16 tem como objetivo **conectar a mente do aluno à mente universal** através de um campo de neurônios cósmicos, **limpando os caminhos neurais** de bloqueios inconscientes, julgamentos e ruídos mentais que impedem a materialização dos objetivos.

Aqui, o aluno:

- Acessa os **neurônios universais** (cordões de energia e inteligência cósmica);
- Desbloqueia seus próprios axônios e sinapses, criando **espaço mental limpo para a manifestação;**
- Insere um **objetivo específico e claro** no campo cósmico;
- Atua numa **rede de ressonância mental coletiva**, acelerando a força de realização com a egrégora dos acadêmicos.

Esta técnica **não deve ser feita fora da mentoria**, pois só atinge seu potencial completo dentro da sequência energética da jornada proposta.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora explica que:

- O julgamento corta os circuitos mentais e **cisalha o fluxo dos neurônios;**
- A não observação dos padrões inconscientes mantém o cérebro **cheio de "cordões bloqueados";**
- É preciso **limpar e religar** os neurônios da mente pessoal aos neurônios da mente universal;
- A técnica de hoje gera um **"bum" vibracional**, pois a mente **recebe uma descarga elétrica consciente**, reprogramando a ressonância com o universo.

Ela apresenta a visualização da **mente universal como um imenso cérebro cósmico:** pulsante, interconectado, com raízes que tocam todas as mentes humanas — especialmente as que estão desbloqueadas e em estado de prontidão.

A técnica é feita em grupo porque:

- A força da egrégora dos acadêmicos **potencializa o acesso coletivo;**

Todos os direitos Reservados ®

- O campo compartilhado **acelera as respostas** do campo quântico;
- Cada mente que se conecta com foco **fortalece a rede de manifestação de todos.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com coluna ereta, pés apoiados no chão, olhos fechados.

Respire profundamente.

Traga a atenção para o corpo e para o campo coletivo da Academia da Mente.

Visualize-se **dentro do platô quântico**, conectado com os demais acadêmicos.

2. Ativação dos neurônios pessoais

Leve a atenção para o centro da sua cabeça.

Visualize seu cérebro iluminado.

Imagine seus neurônios ativando-se — como **raios ou tentáculos de luz que se expandem.**

Veja os **axônios (dutos que levam informação)** se iluminando e conduzindo energia por todo o corpo:

– Cabeça

– Tórax

– Membros

– Coluna

– Chakras

Você é um campo eletromagnético **ativado e luminoso.**

3. Conexão com os neurônios cósmicos

Agora visualize esses tentáculos do seu cérebro **subindo além do topo da sua cabeça,** como fios de luz.

Lá no alto, visualize **um cérebro cósmico** — um sistema universal de inteligência viva.

Os seus tentáculos se conectam aos **neurônios da mente universal.**

Repita:

"Minha mente se conecta à mente universal agora."

Todos os direitos Reservados ®

Veja essa ligação sendo feita.

Luzes se acendem.

Conexões se estabilizam.

O seu campo se expande.

4. Inserção do objetivo

Escolha agora **um único objetivo específico.**

Visualize sua maquete mental, clara, estruturada, como foi feita nas projeções.

Insira esse objetivo **na rede neural cósmica.**

Veja os neurônios universais abraçando esse desejo, como se "decodificassem" o que você quer.

Ele agora **está sendo energizado, alinhado, impulsionado.**

5. Reprogramação e ressonância

Repita com intenção profunda:

"Minha mente é uníssona com a mente universal."

"Eu me conecto ao poder das infinitas possibilidades."

"O meu objetivo já está pronto."

"A informação do universo flui em mim."

Veja a sua mente **se expandindo**, braços e pernas pulsando.

Você sente **eletricidade mental** vibrando no seu campo.

Visualize todos os acadêmicos conectados em uma **gigantesca célula neural coletiva**, todos integrados, com seus neurônios entrelaçados **num campo de luz e pulsação.**

6. Encerramento

Sinta o seu corpo ancorado no agora.

Traga a vibração do universo para dentro do seu corpo.

Inspire profundamente.

Abra os olhos.

Você **está conectado, desperto, operando em ressonância total.**

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Regras fundamentais:

- Só pode ser feita **durante a mentoria ou em contexto validado pela egrégora;**
- Deve-se trazer **apenas um objetivo por vez** (projeção ou desejo claro e bem estruturado);
- Não deve ser usada de forma "genérica" (ex.: "quero saúde", "quero paz") — exige clareza.

Frase-mestra do dia:

> **"Minha mente é uníssona com a mente universal. Eu me conecto ao poder das infinitas possibilidades."**

Recomendações:

- Pode ser repetida **mais de uma vez ao longo do dia, desde que para objetivos diferentes;**
- Deve ser feita **com postura ativa** (coluna ereta, foco, envolvimento);
- Idealmente, **sem óculos** e sem distrações físicas (alimentos, telas, ruídos).

Reações comuns:

- Arrepios, tremores, calor corporal;
- Vontade de se mover (pulsação energética);
- Emoção, euforia, sensação de "descarga elétrica positiva";
- Pensamentos acelerados e visualizações intensas.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 17
UNILUMINI

Potencialização do Eu Sou

Respeitar

Dia 17

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 17 tem como propósito **fortalecer o campo de potência pessoal do aluno**, ajudando-o a recuperar a sua **soberania vibracional e energética**, proteger o seu espaço interno e **restaurar sua força de ação e materialização.**

O foco central da técnica é a ativação da presença do **"EU SOU"**, um campo vibracional que representa:

- **Liberdade interior;**
- **Respeito ao próprio espaço;**
- **Respeito ao espaço e às escolhas dos outros.**

A prática ajuda o aluno a:

- **Parar de invadir** energeticamente a vida dos outros (mesmo com boas intenções);
- **Romper relações de dependência e invasão;**
- **Impedir que sua energia seja drenada** por estar aberto demais vibracionalmente;
- **Ancorar-se no seu centro de poder de realização.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que, muitas vezes, os alunos:

- **Invadem o espaço dos outros** sem perceber (opinando, direcionando, cobrando ou desejando mudanças);
- **Permitem ser invadidos** emocional e vibracionalmente (abrindo mão da própria energia para "ajudar", "agradar" ou "não decepcionar").

Esses padrões geram **cisões energéticas no campo pessoal**, criando:

- **Buracos por onde a energia escapa;**
- **Fadiga inexplicável;**

Todos os direitos Reservados ®

- **Desconexão com o próprio centro de poder;**
- **Dificuldade de realização e manifestação.**

A técnica do dia 17 ensina que:

- Cada pessoa tem um **campo vibracional próprio**, com cerca de 50cm a 60cm ao redor do corpo;
- Esse campo deve ser **respeitado e preservado**, tanto em si quanto nos outros;
- O **respeito ao próprio "EU SOU"** é a base da realização verdadeira.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação energética

Sente-se com coluna ereta, olhos fechados, pés no chão.

Respire profundamente.

Visualize-se no **platô de luz da Academia da Mente**, entre os demais acadêmicos.

Sinta que seu corpo está envolto por uma **fumacinha vibracional solta.**

Essa energia está **dispersa, aberta, invadida.**

Você percebe que **sua potência está escapando** e o campo ao redor está "vazando".

2. Criação do invólucro azul

Visualize uma **caneta azul grossa**, da cor azul-índigo.

Agora, **desenhe com essa caneta grossa** um contorno ao redor do seu corpo:

– Comece pela cabeça

– Desça pelo pescoço, ombros, tronco

– Passe pelas pernas, pés

– Suba pelo outro lado do corpo

– Feche o círculo ao redor da cabeça

Este é seu **invólucro vibracional de proteção e potência.**

Ele representa **o seu corpo etérico, seu limite vibracional, seu espaço pessoal.**

Todos os direitos Reservados ®

3. Ativação do contorno

Visualize esse contorno azul **se expandindo até 50-60cm ao redor do seu corpo.**

Perceba-se **dentro dele, firme, ereto, centrado.**

Sinta que sua energia **não se dissipa mais:** ela **está concentrada, viva, poderosa.**

Respire e perceba o campo:

– Na inspiração: ele se expande levemente

– Na expiração: ele se recolhe suavemente

Ele pulsa como um **fole energético.**

4. Visualização das pessoas do seu cotidiano

Traga à mente **as pessoas com quem você se relaciona:**

– Familiares

– Companheiros

– Filhos

– Amigos

– Colegas de trabalho

Visualize **cada uma delas também dentro do seu próprio invólucro azul.**

Agora observe: **você não as invade e elas não te invadem.**

Cada um está **em seu campo pessoal, livre, íntegro, soberano.**

5. Restauração da autonomia vibracional

Traga à consciência **situações em que você queria que alguém fizesse algo por você.**

Agora diga para si:

"Eu não preciso que o outro faça por mim. Eu posso. Eu realizo. Eu me basto."

Visualize-se **fazendo tudo o que antes dependia do outro.**

Sinta sua força. Sinta sua independência.

Repita:

Todos os direitos Reservados ®

“Eu manifesto a potência do meu EU SOU.”

“Eu sou luz em ação.”

“Eu sou potência de materialização.”

“Eu me respeito.”

“Eu respeito a potência do outro de fazer o que quiser com a própria vida.”

Sinta-se **livre, pleno, empoderado.**

Veja o outro também **livre, forte e em paz.**

6. Encerramento

Veja todos os campos pessoais se organizando:

Cada pessoa em seu espaço.

Nenhuma invasão. Nenhuma dependência.

Traga-se de volta ao corpo.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Restaura o **campo de potência pessoal do aluno;**
- Ensina **respeito vibracional mútuo;**
- Protege contra **vazamentos energéticos e interferência externa;**
- Elimina padrões inconscientes de **controle, dependência, invasão e submissão.**

Importante:

- Essa técnica **não deve ser feita fora da sequência da mentoria;**
- É para **uso exclusivo no dia 17 da jornada;**
- Pode ser **repetida ao longo do mesmo dia**, especialmente se o aluno sentir que está "vazando" ou se sentiu invadido após algum encontro.

Frase-mestra do dia:

> **"Eu manifesto a potência do meu EU SOU. Eu respeito minha potência. Eu respeito a potência do outro."**

Reações comuns:

- Sensação de força e enraizamento;
- Emoção ao perceber sua verdadeira autonomia;
- Clareza sobre o quanto se dispersava;
- Alívio ao se desconectar de exigências ou controles alheios.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 18
UNILUMINI

Reprogramação da Frequência do Amor

Ficar Atento aos Sentimentos

Dia 18

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 18 tem como objetivo **reprogramar a vibração do aluno para a frequência do amor,** transmutando sentimentos densos e emoções negativas acumuladas, a partir da ativação do centro cardíaco e da glândula do timo.

O foco central da prática é:

- Reconhecer, acolher e liberar **emoções mal digeridas;**
- Criar espaço energético para que a vibração do amor **impregne o campo pessoal;**
- Entrar em **ressonância com a frequência universal do amor incondicional**, elevando a consciência e fortalecendo o campo magnético do coração.

Essa técnica atua como **um refinamento emocional e vibracional**, preparando o aluno para manter o alinhamento em meio às adversidades cotidianas.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- O amor verdadeiro não é sentimento comum, mas **uma frequência vibracional elevada;**
- A maioria de nós ainda **vive amor condicional**, por isso **somos aprendizes do amor;**
- É preciso liberar emoções densas como tristeza, raiva, medo, frustração, nojo e ansiedade **para que a frequência do amor possa ocupar espaço no campo pessoal;**
- Toda emoção tem **uma mensagem e uma ação associada:**

  Tristeza → desapego

  Medo → coragem e cautela

  Raiva → ação (não reação)

  Ansiedade → presença

  Frustração → aceitação

Todos os direitos Reservados ®

Nojo → acolhimento

Para isso, será utilizada a **glândula do timo**, localizada na região central do peito, como **ponto de desbloqueio e ativação vibracional.**

O toque leve no timo, junto com a respiração, ativa o campo cardíaco e libera registros emocionais densos.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com coluna ereta, pés no chão.

Feche os olhos.

Respire profundamente, várias vezes, até sentir-se presente.

Visualize-se entrando no **Campo Quântico da Academia da Mente.**

Veja o portal de luz rosa se abrindo.

Sinta o amor de todos os acadêmicos conectados ao seu lado.

2. Ativação da glândula do timo

Una as pontas dos dedos de uma das mãos (como se fosse formar um triângulo com os dedos).

Leve ao centro do peito (um pouco acima do cardíaco).

Bata **suavemente** com a ponta dos dedos sobre a região do timo.

Ao mesmo tempo:

– Inspire profundamente

– Solte o ar

– Visualize **fumacinhas escuras** saindo da pele: pela garganta, pelas mãos, pelos poros

– Essas fumacinhas representam os sentimentos densos sendo liberados

Faça isso 3 vezes:

1. Inspire → Bate → Solta o ar → Visualiza a liberação
2. Inspire → Bate → Segura o ar → Solta → Visualiza a fumaça saindo
3. Inspire → Bate → Solta com força → Perceba o alívio

Todos os direitos Reservados ®

3. Reprogramação com cristais de luz

Agora, **com os dedos ainda sobre o timo, não bata mais**, apenas pressione suavemente.

Visualize que da ponta dos seus dedos **saem micropartículas de luz – como cristais luminosos.**

Eles penetram no seu corpo e vão se espalhando:

– Tórax

– Garganta

– Coração

– Mãos

– Cabeça

– Chakras

– Pernas e pés

Seu corpo se transforma em **pura luz rosada.**

Você está envolto num **invólucro rosa.**

Cada pessoa que encontrar hoje também será envolvida por essa vibração do amor.

4. Elevação ao campo superior do amor

Visualize-se **subindo, subindo, flutuando** com o grupo de acadêmicos.

Chegue num plano sutil **habitado por anjos, arcanjos e seres de luz.**

Essa dimensão superior é feita de amor puro.

Um pó rosado de amor se espalha entre vocês.

Sinta-se banhado por esse pó de luz.

5. Mantra vibracional

Repita internamente ou em voz baixa:

"Eu sou a presença do amor em ação."

"Eu vibro no amor."

"Eu me sintonizo com as ondas universais do amor."

Todos os direitos Reservados ®

Visualize o campo de todos os acadêmicos **brilhando intensamente em rosa.**

6. Retorno ao campo terreno

Com gratidão, desça suavemente ao campo quântico dos acadêmicos.

Veja todos banhados em luz rosa.

Saia pelo portal de onde entrou.

Traga a atenção de volta para o corpo físico.

Inspire.

Traga a mão ao coração.

Abra os olhos.

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Libera emoções densas acumuladas no campo;
- Abre espaço para a **frequência do amor universal;**
- Reprograma o timo e o campo cardíaco;
- Fortalece o campo magnético da compaixão e da aceitação.

Frase-mestra do dia:

> **"Eu sou a presença do amor em ação. Eu vibro no amor. Eu me sintonizo com as ondas universais do amor."**

Reações esperadas:

- Emoção, lágrimas, leveza, alegria repentina;
- Sensação de acolhimento e plenitude;
- Vontade de abraçar, sorrir, compartilhar.

Aplicação:

- Pode ser repetida **ao longo do dia**, especialmente se o aluno perceber que voltou a sentir emoções negativas;
- **Não deve ser feita fora da mentoria**, pois está dentro de um contexto sequencial vibracional (Dia 18).

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 19
UNILUMINI

Transmutação de Pensamentos Tóxicos

Transformar Pensamentos Negativos em Positivos

Dia 19

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 19 tem como objetivo **eliminar padrões mentais tóxicos e repetitivos**, liberando o campo mental do aluno de pensamentos sabotadores, julgadores, vitimistas ou egoicos — que minam o poder de realização e enfraquecem o campo vibracional.

Essa prática visa:

- Reconhecer os **pensamentos contaminantes que sabotam os sonhos e projeções;**
- Identificar os pensamentos egóicos que colocam o aluno como **vítima ou controlador;**
- Ativar a **essência superior da alma,** substituindo a gororoba mental por cristais de luz;
- Restabelecer o estado natural da mente: **clara, pura, luminosa e amorosa.**

Essa técnica fecha um ciclo de três dias consecutivos (17, 18 e 19) dedicados à r**estauração da soberania interna, emocional e mental do aluno.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Pensamentos tóxicos são **rastreáveis, identificáveis e mutáveis;**
- Eles estão geralmente ancorados em situações mal resolvidas do passado, onde o ego não se conforma com o que aconteceu;
- Isso gera **pensamentos repetitivos, ruminantes e pessimistas**, como:
  - "E se eu tivesse feito diferente?"
  - "Eu sou mesmo um fracasso."
  - "Não sou capaz."
  - "Sou assim porque minha família era assim."

Esses pensamentos formam **um campo mental denso**, que paralisa a materialização, pois **cria ruído vibracional.**

Todos os direitos Reservados ®

A tutora ensina que:

- A **essência não dói** — o que dói é o ego.
- A cura mental começa quando **reconhecemos o ego em ação**, compreendemos sua ilusão e **escolhemos retornar à luz da nossa essência.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com coluna ereta, olhos fechados, pés no chão.

Respire profundamente.

Traga atenção para o corpo.

Relaxe ombros, pescoço, abdômen, mãos e pernas.

Visualize-se subindo até o **Campo Quântico dos Acadêmicos da Mente.**

Veja o imenso platô de luz e todos os colegas conectados.

Sinta-se **acolhido, pertencente, parte da egrégora.**

2. Conexão com a hierarquia espiritual

Um facho de luz desce do centro do cosmos e **entra pelo topo da sua cabeça.**

Desce por sua coluna vertebral até os pés e **ancora no centro da Terra.**

Essa luz representa **sua essência superior e sua hierarquia espiritual.**

Agora você está **preparado para limpar.**

3. Liberação dos pensamentos tóxicos

Visualize seu coração **emanando um facho de luz** que começa a **puxar para fora do corpo** todos os pensamentos negativos, contaminantes e repetitivos.

Eles aparecem como:

– Fragmentos escuros

– Fumaça densa

– Cordões pesados

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

– Bolhas, lamas ou gororobas

Deixe virem: pensamentos de vitimismo, culpa, mágoa, raiva, controle, vergonha.

Veja-os **se aglutinando à sua frente** em uma massa informe e densa.

Observe:

– A cor

– A textura

– A densidade

– A repulsa que ela causa

Reconheça:

"Fui eu que produzi isso. Meu ego criou isso."

"Não quero mais sustentar isso."

"Minha essência é pura. Eu volto a ela agora."

4. Transmutação com luz

Ative novamente a conexão com a luz da sua hierarquia espiritual.

Do seu coração, emane um **jato intenso de luz branca** para essa gororoba à sua frente.

Veja:

– A luz dissolvendo, queimando, desmanchando

– A massa desaparecendo por completo

– Nada sobra

5. Purificação coletiva

Agora, todos os acadêmicos **reúnem os resquícios que restaram** e colocam no centro do campo coletivo.

Em uníssono, todos os alunos ativam a luz interior e repetem o processo de transmutação com força total:

Inspire profundamente

Ao expirar, **emane luz intensamente para o centro**

Faça isso 3 vezes com intenção

Todos os direitos Reservados ®

Visualize: **não sobra mais nada.**

O campo está limpo.

O passado foi liberado.

O ego se aquietou.

6. Reprogramação com cristais

No lugar da massa densa, **sobe um cilindro de luz cristalina.**

Do alto, **descem cristais de luz** – pequenas partículas vibracionais de sabedoria.

Eles entram pelo seu coração e se espalham:

– Pensamentos

– Emoções

– Corpo físico

– Coluna, mãos, pernas, cabeça

Você agora é **preenchido com luz nova.**

7. Declaração vibracional

Repita com presença:

"Me conecto na primazia da essência do meu espírito."

"Me conecto à origem primordial do meu espírito."

"Sei que sou amor. Sei que sou luz."

"Reverbero através dos meus pensamentos a luz da minha essência primordial de amor."

Sinta:

– Paz

– Leveza

– Reconexão

– Poder interno restaurado

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

8. Encerramento

Inspire profundamente.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

Você está aqui.

Presente.

Livre.

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Libera pensamentos tóxicos e autocondicionamentos;
- Dissolve o ego que insiste em manter o passado ativo;
- Preenche a mente com **cristais de sabedoria e luz;**
- Reposiciona o aluno em sua **essência e soberania mental.**

Frase-mestra do dia:

> **"Me conecto na primazia da essência do meu espírito. Sei que sou amor. Sei que sou luz. Reverbero nos meus pensamentos a luz da minha essência primordial."**

Reações esperadas:

- Emoção, choro, sensação de alívio;
- Dor na garganta, no estômago ou nas costas (liberação);
- Paz súbita ou leveza mental;
- Silêncio interno profundo.

Repetição:

- Pode ser feita novamente ao longo do mesmo dia, se o aluno sentir necessidade;
- Não deve ser feita fora da mentoria, pois exige preparo sequencial (Dia 19).

Todos os direitos Reservados ®

DIA 20
UNILUMINI

Neutralização e Transformação de Situações Indesejadas

Campo de Purificação

Dia 20

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 20 tem como objetivo **neutralizar e transformar uma situação específica da vida do aluno**, cortando os cordões energéticos que o mantêm vinculado vibracionalmente àquela situação — mesmo que ele racionalmente deseje resolvê-la.

Trata-se de uma limpeza profunda dos **vínculos invisíveis criados pela mente e sustentados por emoções densas**, como medo, raiva, impotência, mágoa, ressentimento, vitimismo, controle e culpa.

Ao desconectar-se vibracionalmente da situação, o aluno:

- Recupera o seu **campo energético pessoal;**
- **Abre caminhos** para novas possibilidades;
- Reposiciona-se como **agente consciente de transformação da própria vida.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Muitos alunos desejam mudar determinadas situações da vida, mas **continuam alimentando-as inconscientemente com foco, emoção e repetição;**
- Cada vez que o aluno pensa na situação com raiva, mágoa ou desespero, **ele emite energia e reforça o cordão energético que o liga a ela;**
- A técnica de hoje **não atua sobre a pessoa envolvida**, mas sobre a **carga emocional que o aluno projetou na cena;**
- A libertação acontece quando o aluno:
    1. **Observa a situação de fora;**
    2. **Reconhece a energia que depositou ali;**
    3. **Invoca o fogo purificador para transmutar;**
    4. **Rompe os cordões;**

Todos os direitos Reservados ®

5. **Reintegra a energia que havia sido entregue;**
6. **Abre novos caminhos vibracionais de escolha.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com coluna ereta, pés no chão, olhos fechados.

Respire profundamente.

Relaxe todo o corpo e traga a atenção para o momento presente.

Conecte-se ao **Campo Quântico dos Acadêmicos da Mente.**

Visualize todos unidos em um grande círculo de luz dourada.

2. Ativação do fogo purificador no corpo

Invoque a força do **Grande Sol Central.**

Visualize uma espiral dourada **descendo do cosmos** e tocando o topo da sua cabeça.

Essa espiral **entra pelo cérebro, desce pela coluna e gira velozmente.**

Sinta esse fogo:

– Queimando impurezas

– Dissolvendo miasmas

– Quebrando estruturas mentais antigas

– Saindo pelos pés e pelas mãos em forma de pó

Perceba-se **como uma labareda viva, um corpo de fogo.**

3. Projeção da situação na tela mental

Agora, com o corpo em chamas, **projete à sua frente a situação indesejada que você quer transformar.**

Visualize como uma **foto congelada** ou uma **cena em vídeo**, como numa tela ou cinema.

Veja:

– Você dentro da cena

Todos os direitos Reservados ®

– As pessoas envolvidas

– Como você age e sente

– Sua expressão facial

– Os pensamentos automáticos

4. Identificação da energia depositada

Observe **quais sentimentos você colocou nessa situação:**

– Medo?

– Raiva?

– Mágoa?

– Impotência?

– Autopiedade?

Veja agora **os cordões energéticos** saindo de você e **ligando-se à cena.**

Esses cordões foram criados e alimentados por você.

5. Invocação do fogo alquímico na situação

Traga novamente **o fogo do Sol Central** e direcione essa bola de fogo p**ara a cena à sua frente.**

Veja:

– O fogo envolver a cena

– Queimar os miasmas, emoções e imagens negativas

– Dissolver toda a energia depositada ali

Perceba **os cordões sendo rompidos um a um.**

Você vai se **desligando vibracionalmente da situação.**

A cena **é queimada, dissolvida e levada para longe.**

6. Reintegração da energia liberada

Visualize agora **a parte de você que estava presa nessa situação voltando.**

Essa parte retorna como **força, consciência, soberania.**

Todos os direitos Reservados ®

Você agora **se recolhe da situação e a entrega ao universo.**

7. Abertura de caminhos e clareza mental

O fogo agora **abre um túnel embaixo dos seus pés**, como se descesse até os veios da Terra.

Desse túnel, **sobe energia viva de materialização, abundância e possibilidades.**

E do alto, **desce luz do cosmos com clareza e direção.**

Sinta:

– Energia nova subindo

– Consciência nova descendo

– Sua mente se iluminando

8. Declarações vibracionais

Repita com presença:

"Eu estou no comando da minha vida."

"Abro os portais do céu e da terra para trilhar o caminho que eu escolho."

Sinta a responsabilidade de suas escolhas.

Sinta a leveza de estar desconectado do que não te serve mais.

9. Encerramento

Inspire profundamente.

Mexa os ombros.

Traga atenção para o corpo.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Neutraliza situações emocionalmente contaminadas;
- Corta vínculos inconscientes com experiências indesejadas;
- Reintegra partes do aluno que estavam "presas" no passado;
- Abre espaço mental e vibracional para **novas escolhas conscientes.**

Frases-mestra do dia:

"Eu estou no comando da minha vida."

"Abro os portais do céu e da terra para trilhar o caminho que eu escolho."

Aplicação:

- Pode ser feita **para várias situações ao longo do dia**, desde que seja **uma por vez;**
- **Não deve ser feita fora da mentoria**, pois requer preparo sequencial e ativação energética anterior;
- A energia da técnica **atua no aluno**, e não diretamente nas pessoas envolvidas na situação.

Reações esperadas:

- Leveza;
- Emoção;
- Sensação de resgate interno;
- Clareza mental;
- Liberação física (bocejo, suor, tremor, calor nos pés).

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 21
UNILUMINI

Polo da Frequência de Atração Positiva

Campo de Luz

Dia 21

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 21 tem como propósito **preencher com luz os espaços mentais e vibracionais que foram limpos no dia anterior**, selando energeticamente esses campos e ativando a **potência de atração positiva da mente.**

O foco da prática é:

- **Selar os vazios** deixados pela liberação das situações indesejadas;
- **Reprogramar a mente com luz, positividade e foco consciente;**
- Criar um **campo pessoal de alta frequência**, que funciona como **polo de atração vibracional positiva;**
- Estabelecer um novo padrão mental onde o aluno aprende a **envolver tudo o que deseja realizar com luz.**

Essa técnica é um marco de virada vibracional na mentoria, pois representa o momento em que o aluno **para de olhar para o que quer resolver e começa a projetar o que quer manifestar.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Tudo que foi limpo nos dias anteriores (situações, pensamentos, apegos) **deixou lacunas no campo mental e energético;**
- Se o aluno não cuidar, essas lacunas serão **novamente preenchidas com medo, julgamento e hábitos mentais antigos;**
- O segredo está em **preencher conscientemente com luz, harmonia e os atributos que deseja viver.**

Ela reforça que:

- **A mente é como um campo eletromagnético** — tudo o que entra ali se expande e reverbera;
- Por isso, o aluno deve aprender a **"envolver com luz" tudo o que deseja realizar:**

Todos os direitos Reservados ®

- Um almoço em família;
- Um encontro importante;
- Um desejo de prosperidade;
- A própria projeção;
- Ou até mesmo uma ida à padaria.

Ao "pensar e envolver com luz", o aluno **ativa um campo vibracional ao redor daquela ação**, o que aumenta exponencialmente sua chance de fluir com leveza e resultado positivo.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação energética

Sente-se com a coluna ereta, olhos fechados, pés apoiados no chão.

Respire profundamente.

Traga sua atenção para o corpo e o momento presente.

Conecte-se ao **Campo Quântico dos Acadêmicos da Mente.**

Veja o platô iluminado, todos os alunos conectados e a egrégora coletiva ativa.

2. Ativação do polo de luz

Visualize um **ponto de luz no centro do seu coração.**

Com a respiração, esse ponto se expande como uma fumaça luminosa.

Ele se espalha para:

– Peito

– Coluna

– Costas

– Mãos

– Pernas

– Cabeça

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Suas células **liberam fótons de luz.**

Seu corpo se transforma numa **estrutura viva e vibrante de luz.**

Você respira luz. Expira luz.

3. Conexão com a hierarquia espiritual

Invoque agora sua hierarquia espiritual.

Um facho de luz desce do cosmos e **entra pelo topo da sua cabeça**, se unindo à sua luz interior.

A luz se expande **até um metro ao redor do corpo.**

Você agora é **um polo vibracional de frequência positiva.**

4. Preenchimento dos cenários que foram limpos

Visualize agora, **muito rapidamente, os cenários que você purificou na técnica de ontem (Dia 20).**

Veja:

– O espaço vazio deixado pela liberação de energia densa;

– O local, as pessoas, a situação;

Agora, envolva cada um desses espaços com luz.

Preencha com aquilo que você deseja:

– Paz

– Alegria

– Harmonia

– Abundância

– Segurança

– Amor

Diga mentalmente:

"Neste espaço, eu coloco luz e... (nome da qualidade desejada)."

Repita para cada cenário.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

5. Expansão do corpo de luz

Seu corpo agora é **uma bola viva de luz pulsante.**

Essa luz:

– Gira

– Vibra

– Transborda

Veja-se **atraindo tudo que vibra na mesma frequência.**

Seu corpo **puxa do universo as partículas certas para seus desejos.**

6. Conexão com o coletivo

Visualize agora **todos os acadêmicos como bolas de luz.**

Uma grande rede de fótons é formada — um **campo vibracional coletivo.**

Essa bola imensa de luz:

– Gira

– Vibra

– Desce até o centro da Terra

– Se ancora nos veios do planeta

A energia do grupo agora **abre caminhos materiais para todos.**

Sinta essa rede de luz **responder com bênçãos e abundância.**

7. Declarações vibracionais

Repita com intenção:

"Meus caminhos se abrem em luz da potência universal."

"Minha mente vibra na potência da luz universal."

"Ocupo todos os espaços da minha mente e da minha vida com a luz que eu sou."

"Eu sou luz. Eu expando luz. Meus caminhos estão abertos em luz."

"O melhor acontece para mim, porque sou um polo de frequência de atração positiva."

Todos os direitos Reservados ®

8. Visualização de futuro com luz

Agora veja:

– Os caminhos da sua vida se abrindo como **tapetes de luz dourada;**

– Você caminhando nesses tapetes como um **corpo de luz viva;**

– Tudo que você deseja se tornando possível — **porque agora você vibra na frequência certa.**

9. Encerramento

Inspire profundamente.

Sinta o corpo ancorado.

Traga-se de volta.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Reprograma o campo mental com luz após a liberação do dia anterior;
- Ensina o aluno a **envolver qualquer objetivo com luz e intenção positiva;**
- Ativa a frequência pessoal de **atração vibracional compatível com o que deseja manifestar;**
- Cria o hábito da **visualização construtiva contínua.**

Frases-mestras do dia:

"Eu sou luz. Eu expando luz. Meus caminhos estão abertos em luz."

"O melhor acontece para mim, porque sou um polo de frequência de atração positiva."

Aplicação:

- A técnica **pode ser repetida ao longo do dia de hoje;**
- O aluno é incentivado a **usar essa visualização constantemente:**
  - Antes de eventos importantes;
  - Para ativar metas e sonhos;
  - Para envolver ambientes com luz;
  - Para reforçar o hábito de pensar com intenção vibracional.

Reações esperadas:

- Sensação de leveza, brilho, alegria, gratidão;
- Clareza mental;
- Sentimento de presença e amor;
- Expansão do campo pessoal.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 22
UNILUMINI

Desligamento Energético do Passado

Desapegar

Dia 22

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 22 tem como objetivo **realizar o desligamento vibracional com padrões inconscientes que ainda sustentam bloqueios emocionais, crenças limitantes, dores antigas, vícios e repetições negativas na vida do aluno.**

Através da simbologia de um velório energético, o aluno é conduzido a:

- **Reconhecer o quanto ainda alimenta inconscientemente os bloqueios que diz desejar eliminar;**
- Compreender que **cada bloqueio só permanece vivo porque é nutrido por uma estrutura mental interna;**
- Desativar o vínculo energético com esse padrão por meio de um **ritual simbólico de morte, despedida e sepultamento energético;**
- **Assumir a responsabilidade por ocupar o espaço deixado com nova postura e escolhas conscientes.**

Essa é uma das técnicas mais profundas da mentoria, exigindo **total presença emocional, honestidade interna e disposição para deixar ir.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora explica que:

- Todo bloqueio, por mais prejudicial que pareça, **só permanece vivo porque ainda há dentro de nós um "ganho secundário";**
- A escassez, o medo, a ansiedade, o vício, a mágoa, a obesidade, a procrastinação e a culpa **costumam estar associados a desculpas, justificativas, proteção ou fuga da autorresponsabilidade;**
- Essa técnica é um **ato simbólico de velar e enterrar uma parte psíquica sua que já deveria ter morrido, mas continua viva por apego inconsciente.**

Todos os direitos Reservados ®

Ela faz um paralelo com o luto real:

> "O que dói não é o que a pessoa fez, é o buraco que ela deixou. Toda vibração ocupa um espaço. E quando ela vai embora, você precisa lidar com o vazio. O vazio é seu. O conteúdo foi do outro. Mas o vazio é só seu."

Assim, a técnica se estrutura como um ritual de:

- **Notificação da "morte" de um padrão;**
- **Visualização do velório;**
- **Escuta das vozes internas que ainda defendem esse padrão;**
- **Corte dos cordões energéticos com o padrão;**
- **Sepultamento completo;**
- **Retomada da energia entregue àquele padrão e abertura de um novo caminho.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação vibracional

Sente-se com a coluna ereta, olhos fechados.

Respire profundamente.

Conecte-se ao **campo vibracional da Academia da Mente.**

Sinta-se envolto por uma energia quente e transformadora — o **fogo alquímico da mudança.**

2. Notificação simbólica

Imagine agora que **você recebe a notícia da morte de um padrão que viveu com você por muito tempo**:

– Medo

– Escassez

Todos os direitos Reservados ®

– Mágoa

– Procrastinação

– Raiva

– Obesidade

– Vício

– Insegurança

– Controle

– Culpa

Sinta o impacto da notícia:

"A partir de agora, isso não existe mais."

3. Chegada ao velório

Visualize-se entrando **no velório desse padrão.**

Veja:

– O caixão

– O ambiente

– O cheiro

– As flores

– As pessoas presentes (outros aspectos seus)

4. Reconhecimento do "defunto"

Aproxime-se do caixão e veja **a forma simbólica daquele padrão.**

Pode ter:

– Uma aparência humana

– Um símbolo (como fumaça, cordão, chama, animal, forma indefinida)

Observe o que você sente ao vê-lo.

Escute as "vozes do velório" — as justificativas, os argumentos, os apegos:

– "Mas ele me protegia..."

Todos os direitos Reservados ®

– “Eu precisava disso para não me expor.”

– “Era por culpa dos outros.”

– “Ele me dava desculpas prontas.”

Reconheça tudo isso **como mentiras que você mesmo criou.**

5. Identificação dos cordões energéticos

Veja **os cordões que saem de você e ainda se ligam ao padrão no caixão.**

Eles representam:

– Energia emocional que você ainda deposita ali

– Partes suas ainda reféns do velho sistema

Sinta a força desses vínculos.

Perceba se há pavor de “ficar sem” aquilo.

6. Condução até o sepultamento

Visualize agora o caixão sendo levado.

Veja você acompanhando o cortejo.

Observe a relutância do corpo em deixá-lo ir.

Chegando ao buraco da cova:

– Veja a dificuldade de soltá-lo

– Observe se ainda está agarrado energeticamente

Dê o comando mental de deixar ir.

7. Corte e despedida final

Veja a terra sendo jogada.

Você pega **um punhado de terra com as próprias mãos.**

Com intenção, diga:

“Isto acabou. Não me pertence mais.”

Jogue a terra.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Corte os cordões.

Sinta a **liberação da energia que era mantida ali.**

8. Flores e encerramento

Agora, deposite flores sobre o túmulo.

Veja o canteiro florido:

"A beleza da impermanência. O passado se foi. A vida continua."

Vire-se e vá embora.

Cada passo que você dá **é um passo rumo ao novo.**

Veja os caminhos se abrindo.

Caminhos limpos.

Sem desculpas.

Sem amarras.

Com responsabilidade e leveza.

9. Declaração vibracional

Repita com força:

"Eu estou no comando da minha vida."

"Assumo o espaço vazio para criar o novo."

"O que não me serve mais está morto. O que eu quero começa agora."

Respire.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Ritual de **despedida energética consciente** de um padrão mental negativo;
- Trabalho profundo de **corte emocional, vibracional e simbólico;**
- Exige entrega, verdade e disposição emocional.

Exemplos de temas a serem "enterrados":

- Medo de rejeição, da morte, de falhar;
- Escassez e limitação financeira;
- Crença de "não sou capaz";
- Relações abusivas (não a pessoa, mas o tipo de vínculo);
- Vícios (cigarro, álcool, comida, procrastinação, autopunição);
- Tristeza crônica, mágoa ou sentimento de culpa.

Frases-mestras do dia:

"Eu estou no comando da minha vida."

"O que não me serve mais está morto. O que eu quero começa agora."

Aplicação:

- Pode ser repetida **várias vezes ao longo do dia**, uma para cada "defunto" (padrão a ser liberado);
- Cada ritual deve ser **único e profundo;**
- **Não deve ser repetida para o mesmo tema mais de uma vez** (a não ser se não foi feita com profundidade suficiente).

Reações esperadas:

- Emoção intensa, choro, catarse;
- Leveza súbita;
- Silêncio interno;
- Clareza de propósito;
- Energia liberada no corpo físico;
- Vontade de iniciar algo novo.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 23
UNILUMINI

Fortalecimento Quântico Multidimensional

Renovar-se

Dia 23

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 23 tem como objetivo **preencher os espaços liberados no Dia 22 (após o "velório das crenças") com vitalidade, energia positiva e força vibracional,** restaurando o campo eletromagnético do aluno com **água, luz e consciência de renovação.**

Esse é o dia em que o aluno:

- Reativa o seu **sistema energético como um todo;**
- Fortalece suas células, chakras e mente com **ondas vibracionais de fluxo e renovação;**
- Faz uma fusão entre o corpo interno (as águas celulares) e o externo (o oceano simbólico);
- Conecta-se ao **campo morfogenético da Grégora dos Acadêmicos,** acessando uma **fonte coletiva de força e expansão vibracional.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- A técnica do dia anterior (o velório das crenças) **liberou padrões antigos e densos**, o que pode deixar o aluno com s**ensação de cansaço, vazio ou estranheza;**
- Assim como no luto real, **há um tempo necessário para reocupação do espaço interno com nova vida;**
- Hoje, a proposta é **preencher esse espaço** com uma nova informação energética: força, leveza, fluidez, vitalidade, regeneração.

A metáfora usada é a do **mar:**

- O mar representa o **oceano da vida** — abundante, poderoso, purificador;
- Ele traz a **sabedoria da impermanência, da limpeza e da constante renovação;**
- O aluno mergulha no oceano simbólico para **se reabastecer com energia viva e eletromagnética**, ativando seu campo de ação consciente.

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com a coluna ereta, olhos fechados.

Respire profundamente.

Traga atenção ao corpo.

Sinta os **pontos onde, após o velório de ontem, há lacunas energéticas** (como se faltasse um pedaço).

Visualize o **Campo Quântico da Academia da Mente** envolvendo todos os alunos com uma bolha de proteção energética.

2. Transporte simbólico ao mar

Visualize-se sendo transportado para uma **praia imensa, que não tem fim.**

Veja:

– A areia

– O cheiro de maresia

– A brisa suave

– O sol morno no céu

Sinta os **pés tocando a água fria**, as ondas pequenas lambendo a canela.

Vá entrando, passo a passo, até o peito.

Mergulhe.

Agora você está **totalmente imerso no oceano.**

3. Fusão com o oceano

Veja-se como **um peixe ou uma sereia**, com fluidez, leveza e domínio dentro da água.

Vá afundando e nadando com velocidade.

Sinta:

– A água entrando nos buracos energéticos

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

– Os chakras sendo lavados

– A coluna se tornando **uma espinha elétrica viva**

Você é **70% água.**

Agora, a água do mar e a água do seu corpo se tornam **uma só.**

Nade entre cardumes, plantas marinhas e corais.

Veja a vida do oceano te acolhendo.

4. Absorção das ondas eletromagnéticas

Sinta que sua coluna vertebral está **carregada de eletricidade marinha.**

Essa energia percorre os neurônios, chakras e meridianos.

Cada célula vibra, borbulha e desperta.

Sinta que sua mente está sendo **reprogramada com ondas de cura e vitalidade.**

5. Retorno à superfície e integração solar

Suba até a superfície.

Veja-se **boiando com os demais acadêmicos**, todos de mãos dadas.

O sol aquece suas peles.

As ondas suaves embalam.

A luz solar entra pelos poros e sela a limpeza com **força cósmica.**

6. Conexão com a Grégora e campo morfogenético

Sinta que todos os acadêmicos estão agora:

– De mãos dadas

– Boiando juntos

– Cada um com sua coluna elétrica ativa

Uma **malha vibracional coletiva** é formada.

Essa malha ativa:

– Sua força individual

Todos os direitos Reservados ®

– Seu novo padrão mental

– Sua disposição para o novo

Sinta **choquinhos suaves e purificadores** percorrendo seu corpo.

Toda energia que ainda restava de ontem **é expelida pela planta dos pés, mãos e chakras.**

7. Saída do mar e retorno ao corpo físico

Solte as mãos.

Caminhe até a areia.

Sinta:

– O calor do sol no rosto

– A água escorrendo

– A leveza do corpo

Caminhe com os pés na areia quente e diga a si mesmo:

"Estou pronto para o novo. Estou preenchido de força. Estou abastecido."

Veja-se dançando, rodopiando, sorrindo.

8. Declaração vibracional

Repita com verdade:

"Eu sou renovação. Eu sou luz."

"Estou preenchido com a força do mar e com a luz do Sol Central."

"Minha energia se reconecta à sabedoria da natureza."

"Sigo forte, fluido, presente, elétrico e consciente."

Respire profundamente.

Traga atenção ao corpo.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Fecha o ciclo de limpeza iniciado no Dia 22;
- Restaura o campo vibracional com energia **viva, oceânica, universal;**
- Reativa a **coluna elétrica** e a disposição vital do aluno;
- Conecta o aluno à **rede morfogenética da Grégora da Academia.**

Frase-mestra do dia:

"Eu sou renovação. Eu sou luz. Estou preenchido com a força do mar e com a luz do Sol Central."

Aplicação:

- Pode ser **repetida uma vez ao longo do dia** (sugerido ao fim da tarde para estabilização);
- Não deve ser feita fora do calendário, pois depende da liberação profunda do Dia 22;
- Recomendada para selar limpezas emocionais intensas e **reposicionar o aluno em sua força de manifestação.**

Reações esperadas:

- Leveza extrema, sonolência ou euforia;
- Sensação de "ser água", "ser luz", "ser energia";
- Vibrações nos membros, arrepios, paz interna;
- Clareza emocional e empolgação pelo novo.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 24
UNILUMINI

Frequência Holográfica da Luz

Respeitar

Dia 24

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 24 tem como objetivo **ativar e sustentar a coluna de luz interna do aluno**, reposicionando sua mente, sua ação e sua presença na verticalidade espiritual.

É uma técnica que promove o **alinhamento profundo com a hierarquia espiritual pessoal e o respeito à luz que guia tanto a si quanto ao outro.**

Nesta prática, o aluno:

- Abandona a dispersão horizontal da mente (opiniões, controle, interferência);
- Retoma o eixo central da própria existência: a coluna vertebral como canal de luz;
- Ativa o **holograma da luz espiritual**, que o guia a partir do seu espírito;
- Reconhece a potência que há em **seguir a própria luz e respeitar a jornada alheia.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia a aula lembrando a importância da **verticalidade como eixo de poder interior.**

Explica que:

- A maioria das pessoas está **vibrando na horizontalidade:** comparando-se, interferindo, julgando, esperando do outro;
- Isso **dispersa energia, causa frustração, rompe a autoconfiança e enfraquece a mente;**
- A mente, quando está **conectada à sua luz original,** entra num estado de verticalidade, onde:
    - As ações se tornam assertivas;
    - As decisões vêm da intuição;
    - O respeito ao outro se torna natural;
    - O alinhamento com o espírito se expressa pela retidão da coluna e da vontade.

A técnica utiliza a analogia da **holografia:**

Todos os direitos Reservados ®

- A luz refletida por espelhos gera a projeção de uma imagem tridimensional;
- Assim também é a mente: ao refletir constantemente pensamentos positivos e memórias boas, **cria-se um campo holográfico de luz**, capaz de materializar uma realidade mais elevada.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com coluna ereta, pés no chão, olhos fechados.

Respire profundamente três vezes, soltando o ar com força.

Sinta os braços, as pernas e a cabeça se acomodarem naturalmente.

Traga a atenção para a **coluna vertebral** — do crânio ao cóccix.

Visualize essa coluna como um **eixo central de luz.**

Essa luz **cresce, pulsa e começa a se expandir** para os braços, pernas, tórax e cabeça.

Agora, você é **uma coluna viva de luz.**

2. Entrada no campo dos acadêmicos

Visualize-se **dentro do campo quântico da Academia da Mente**, com todos os acadêmicos.

Veja cada um como uma **coluna de luz**, formando uma rede vibracional de força e retidão.

Sinta a potência desse campo.

3. Ativação do holograma da luz

Comece a lembrar de **momentos positivos da sua vida**, desde a infância:

– Memórias boas da infância

– Alegria da adolescência

– Descobertas da juventude

– Vitórias e afetos da vida adulta

Cada memória **ativa um espelhinho.**

Cada espelho reflete uma luz que **reforça o seu pilar de luz interno.**

Todos os direitos Reservados ®

Visualize isso:

– As memórias são refletores de luz positiva.

– Essa luz entra na sua coluna, percorre o corpo e o expande.

4. Conexão com a origem espiritual

Veja a sua coluna **romper o topo da cabeça e subir** para além da mente astral.

Essa luz **atravessa camadas vibracionais e alcança a sua origem espiritual.**

Visualize:

– Um ponto de luz primordial

– Uma fonte de onde tudo emana

– A sua hierarquia espiritual vibrando em cima de você

Receba essa luz.

Agora, **desça novamente por esse eixo de luz**, retornando à coluna, ao corpo, à Terra.

Sinta que **você finca essa luz no solo**, e seu eixo está agora **ligado ao céu e à Terra.**

5. Reconhecimento da luz do outro

Visualize agora todas as pessoas que fazem parte da sua vida:

– Familiares

– Amigos

– Colegas de trabalho

– Vizinhos

Veja cada um com sua **coluna de luz individual, guiados pela sua própria hierarquia espiritual.**

Veja que cada um caminha no seu próprio pilar de luz.

Perceba:

– Você tem a sua luz.

– O outro tem a dele.

– Cada um segue seu caminho, seu tempo, sua vontade.

Todos os direitos Reservados ®

6. Declarações vibracionais

Repita com presença:

"Eu respeito a fonte primordial de luz que me guia."

"Eu sigo confiante na condução do meu espírito."

"Eu respeito a fonte espiritual que guia os outros."

"Cada um caminha na luz que o guia, e eu também."

Visualize agora todos os pilares de luz caminhando lado a lado.

Há harmonia.

Não há invasão.

Há respeito.

Você é **um pilar de luz que caminha com liberdade e dignidade.**

7. Encerramento

Respire profundamente.

Mexa os ombros.

Traga a atenção para o corpo.

Abra os olhos.

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Reposiciona o aluno **em sua força vertical;**
- Ensina o respeito vibracional mútuo, a partir da **autonomia da própria luz;**
- Reativa **a consciência da hierarquia espiritual pessoal e coletiva;**
- Promove a **integração entre luz interior e conduta externa.**

Frase-mestra do dia:

"Eu respeito a fonte primordial de luz que me guia. Eu sigo confiante. E respeito a luz do outro."

Aplicação:

- Pode ser **repetida ao longo do dia de hoje**, especialmente em momentos de dúvida ou dispersão;
- Ideal para reforçar o **respeito vibracional nos relacionamentos;**
- Ajuda a tomar decisões alinhadas à intuição e à condução do espírito.

Reações esperadas:

- Sensação de dignidade, serenidade, verticalidade;
- Postura física ereta naturalmente;
- Clareza e confiança interna;
- Percepção profunda de respeito pela trajetória dos outros.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 25
UNILUMINI

Colapso de Função de Onda

Se Manter no Foco

Dia 25

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 25 tem como objetivo **materializar um objetivo específico** por meio da união entre mente consciente (cavaleiro) e mente inconsciente (cavalo), alinhando ambas numa única direção vibracional.

Esse alinhamento cria o que chamamos de **colapso de função de onda:** o momento em que o desejo, ao ser visualizado e sentido com força total, **torna-se realidade no campo quântico.**

Aqui, o aluno:

- Aprende a comandar conscientemente o poder bruto da mente inconsciente;
- Sente a união de intenção (consciente) e energia (inconsciente);
- Direciona com clareza absoluta sua força psíquica para **colapsar o que deseja;**
- Ativa sua mente superior com um comando vibracional congruente e assertivo.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Toda manifestação requer uma **congruência vibracional:** a mente consciente (que deseja) e a mente inconsciente (que vibra) **precisam querer a mesma coisa;**
- Quando há dúvida, medo ou inconsistência, a energia emitida para a mente superior é confusa — e, portanto, o resultado é ausente ou contraditório;
- A técnica usa o **símbolo do cavalo e do cavaleiro:**
    - O **cavalo** representa a mente inconsciente: instintiva, poderosa, enraizada, repleta de hábitos e condicionamentos;
    - O **cavaleiro** é a mente consciente: racional, diretiva, com clareza de intenção.

A união entre cavalo e cavaleiro representa:

- A união entre potência e direção;
- A congruência entre querer e permitir;
- A força psíquica organizada na direção de um único alvo: **o objetivo escolhido.**

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação e centramento

Sente-se com coluna ereta, olhos fechados, pés no chão.

Respire profundamente.

Traga a atenção para o momento presente.

Visualize o **Campo Quântico da Academia da Mente**, todos os acadêmicos conectados, em um círculo de luz.

2. Entrada no campo simbólico

Visualize-se agora num **campo imenso e aberto**, com árvores ao fundo, montanhas distantes e céu limpo.

De uma floresta à sua frente, **surge um cavalo.**

Esse cavalo **vem até você.**

Você não o escolhe — ele te escolhe.

Observe:

- A cor
- O porte
- A energia que ele carrega

Aproxime-se, toque o pelo do **cavalo, sinta o cheiro, a força do corpo.**

Suba nele.

Você sente a união — cavalo e cavaleiro são agora um só corpo.

3. Definição do objetivo

Traga à sua mente, de forma clara, um **único objetivo.**

Pode ser:

- Um objetivo da projeção
- Um sonho específico
- Um desejo imediato ou simbólico

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Visualize esse objetivo **como um alvo redondo e luminoso, com sua maquete no centro**, localizado à distância, no meio da floresta.

4. Cavalgada até o objetivo

Segure as rédeas.

Comece a cavalgar com ritmo.

O cavalo sente seu foco.

A velocidade aumenta.

Você sente:

– O vento

– As batidas no chão

– O coração acelerado

Cavalo e cavaleiro **vibram na mesma direção.**

O seu desejo está lá.

Você o vê com nitidez.

A energia se concentra no dardo que está na sua mão.

5. Colapso

Ao chegar perto do alvo, **com precisão absoluta,** você lança o dardo.

O dardo acerta o centro.

O alvo e**xplode em luz branca.**

Um portal se abre.

Cavalo e cavaleiro **entram juntos nesse portal.**

Do outro lado: **você vivendo o seu objetivo.**

Veja-se:

– Dentro da casa

– Dirigindo o carro

– Abraçado à pessoa

Todos os direitos Reservados ®

– Vivendo a cura

– Com o sucesso alcançado

Celebre.

O cavalo se ergue. Você desce.

Agradece ao seu cavalo.

Ele se despede, volta à floresta.

Você **permanece dentro da nova realidade.**

6. Declarações vibracionais

Repita com força:

"Eu posso."

"Eu conquisto."

"Eu sou um cavaleiro da luz."

Respire.

Sinta o corpo vibrando.

Traga a consciência para o agora.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Une as três mentes: consciente (cavaleiro), inconsciente (cavalo) e superior (colapso no campo quântico);
- Trabalha **alinhamento vibracional absoluto**, eliminando contradições internas;
- Usa símbolo arquetípico (cavalo) para **fortalecer a integração instintiva e emocional com o desejo;**
- É uma técnica de **potência, decisão e firmeza.**

Frase-mestra do dia:

"Eu posso. Eu conquisto. Eu sou um cavaleiro da luz."

Aplicação:

- Pode ser repetida **ao longo do dia**, para diferentes objetivos;
- **Nunca fazer com dois objetivos ao mesmo tempo;**
- **Indicado para:**
  - Objetivos de projeção
  - Desejos fortes e definidos
  - Situações de dúvida vibracional

Reações esperadas:

- Energia elevada, sensação de poder, alinhamento emocional;
- Arrepio, calor, batimentos acelerados (sem ansiedade);
- Emoção e clareza de propósito;
- Intuição imediata sobre **ações concretas a serem tomadas.**

Todos os direitos Reservados ®

DIA 26
UNILUMINI

Ativação Divina do Talento

Atuar no Talento

Dia 26

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 26 tem como objetivo **reconhecer, liberar e ativar os talentos inatos que o aluno trouxe ao encarnar**, libertando-se das travas mentais, emocionais e inconscientes que o impedem de expressar plenamente seus dons.

Nessa prática o aluno:

- Acessa simbolicamente o "jardim da sua alma" onde os talentos estão plantados;
- Identifica pensamentos, crenças e emoções que **inibem sua expressão natural;**
- Passa por uma vivência de **transmutação no fogo sagrado,** com a ajuda de ancestrais espirituais;
- Recebe um **símbolo material do seu talento essencial**, representado por um presente entregue pelos guias da floresta.

Esta é uma das técnicas mais sensíveis e emocionais da mentoria, promovendo um **despertar profundo de propósito e identidade vibracional.**

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Todos os seres humanos **nascem com talentos naturais** – não como dons externos, mas como **formas únicas de fazer o que fazem;**
- Um talento não está no que você faz, mas **em como você faz** – é a sua assinatura energética, o seu jeito próprio de executar tarefas, se relacionar, organizar, pensar, criar, ensinar, acolher;
- O grande problema é que, por ser tão natural, **muitos alunos não reconhecem seus talentos** ou acham que são "comuns demais" para terem valor;
- Além disso, **bloqueios emocionais, crenças de incapacidade, sentimentos de não merecimento ou insegurança** abafam a expressão desses talentos ao longo da vida.

A técnica propõe um mergulho simbólico no **jardim interno de talentos**, seguido de:

1. Identificação dos bloqueios;

Todos os direitos Reservados ®

2. Liberação energética com o fogo alquímico;
3. Recebimento de um símbolo espiritual representando a força latente do talento.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação vibracional

Sente-se com os pés no chão, olhos fechados.

Respire profundamente.

Leve atenção ao corpo.

Relaxe cada parte: cabeça, ombros, mãos, peito, pernas.

Visualize-se agora entrando no **Campo Quântico dos Acadêmicos da Mente**, com todos os outros colegas.

Um campo de luz rodeado por paredes energéticas e um chão de luz.

2. Transição simbólica: o jardim dos talentos

Visualize-se sendo transportado para **um jardim vivo e pulsante:** o seu **jardim dos talentos.**

Veja como ele está:

– Cheio ou vazio?

– Florescido ou murcho?

– Árido ou fértil?

Observe quais flores existem e como você se sente ali.

3. Identificação dos bloqueios

Caminhe pelo jardim e observe **quais pensamentos e sentimentos surgem** que impedem você de expressar seus talentos:

– “Eu não sou capaz”

– “Ninguém valoriza”

– “É só um detalhe, não tem importância”

– “Eu não sou bom o bastante”

Agora, veja uma **fita vermelha e uma caneta.**

Todos os direitos Reservados ®

Escreva nessa fita os **principais pensamentos, emoções e crenças limitantes.**

Amarre a fita em sua testa.

Veja uma estrada de terra se abrindo e comece a caminhar por ela, saindo do jardim.

4. Atravessando a floresta e o rito ancestral

Caminhe por uma floresta.

Sinta os galhos, a vegetação, o cheiro das folhas.

Corra. Cruze um riacho.

Vá em direção ao **som de tambores e fumaça.**

Chegue a uma **aldeia espiritual ancestral.**

Vários nativos dançam ao redor de uma **grande fogueira sagrada.**

Eles te recebem com reverência.

Te colocam no centro da roda.

Te pedem que retire a fita da testa e a jogue no fogo.

Ao lançar a fita, **o fogo se intensifica.**

Agora eles te convidam a **entrar na fogueira.**

Veja-se sendo envolto por **fogo alquímico de transmutação.**

Tudo que não serve mais é queimado.

Você sai limpo. Leve. Transparente.

Os nativos celebram e dançam com você.

5. Recebimento do presente

Um dos nativos se aproxima e **te entrega um presente simbólico da natureza.**

– Pode ser uma folha, uma pedra, um galho, uma flor, uma pena, uma semente, um cristal.

Ele te olha nos olhos e diz:

"Atue com a sua potência máxima de luz. O mundo precisa dos seus talentos."

Todos os direitos Reservados ®

Receba. Agradeça.

6. Retorno e renascimento do jardim

Caminhe de volta pela floresta.

Volte pelo mesmo caminho, passando pelo riacho.

Retorne ao seu jardim.

Agora, **veja o jardim transformado.**

- Mais flores
- Mais perfume
- Mais beleza
- Mais potência

Caminhe entre as flores.

Você agora **reconhece os seus talentos.**

Sinta o presente recebido **brilhando em seu coração.**

Respire.

Traga atenção ao corpo.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Reconecta o aluno com **seus talentos essenciais e espirituais;**
- Desbloqueia padrões inconscientes que impedem o florescimento pessoal;
- Transmuta emoções de não merecimento, insegurança, autonegação;
- Ativa o respeito ao próprio modo de existir e contribuir com o mundo.

Frase-mestra do dia:

"Atue com a sua potência máxima de luz. O mundo precisa dos seus talentos."

Aplicação:

- **Não deve ser repetida fora da mentoria,** pois requer o campo coletivo e a preparação dos dias anteriores;
- Não é uma técnica para fazer "mais tarde" ou isoladamente — **é uma vivência, e só faz sentido no contexto vibracional do dia 26;**
- Pode ser complementada com:
  - Registro do presente recebido;
  - Pesquisa simbólica do significado (pedra, flor, cor etc.);
  - Reflexões sobre onde e como usar esse talento no cotidiano.

Reações esperadas:

- Emoção intensa (choro, gratidão, sentimento de reencontro);
- Sensação de clareza, sentido e propósito;
- Vontade de agir, expressar, compartilhar, construir;
- Fortalecimento da autoestima e da identidade energética.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 27
UNILUMINI

Técnica do Observador Quântico

Falar o Essencial

Dia 27

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 27 tem como objetivo **ensinar o aluno a conservar e potencializar o seu campo quântico pessoal de energia**, por meio do fortalecimento da postura de **observador consciente** de si, das situações e das relações.

O foco da prática é:

- Desenvolver a **consciência do quanto de energia disponível** no campo vibracional individual;
- Evitar o **desperdício energético** por meio da fala excessiva, da dispersão mental ou da reação automática;
- Ativar o **estado de presença**, onde o aluno passa a observar com atenção plena antes de agir ou se expressar;
- Gerar **congruência vibracional, estabilidade energética e força interior.**

Essa técnica é aplicada não apenas durante a vivência, mas como um **treinamento constante ao longo do dia**, fortalecendo a autorresponsabilidade vibracional.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Cada pessoa carrega um **quantum de energia pessoal**, que funciona como um "orçamento energético" diário;
- Esse campo pode ser:
  - **Potencializado**, quando bem direcionado;
  - Ou **dissipado**, quando usado de forma inconsciente — por exemplo, em falas desnecessárias, pensamentos repetitivos, distrações, julgamentos, reações impulsivas;
  - Ao se tornar **observador de si**, o aluno assume a **autogestão do seu campo vibracional.**

Ela usa a metáfora de um **saco de dinheiro:**

"Imagine que você tem um saco de dinheiro para realizar um projeto. Se você for entregando peque-

Todos os direitos Reservados ®

nas quantias a qualquer um que pedir, sem foco, quando perceber, o projeto não será realizado — você perdeu tudo."

Do mesmo modo, se você entrega seu quantum de energia para pensamentos inúteis, conversas dispersas e conflitos desnecessários, **perde potência para realizar o que realmente importa.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação energética

Sente-se com coluna ereta, pés no chão, olhos fechados.

Respire profundamente algumas vezes.

Traga sua atenção para o momento presente.

Conecte-se ao **Campo Quântico dos Acadêmicos da Mente**, onde todos os colegas formam um grande platô de luz.

Sinta:

– A presença dos colegas à direita e à esquerda

– O campo vibracional da egrégora envolvente

– A vibração da hierarquia espiritual conectada

2. Escolha de uma cena vivida

Traga à mente uma **situação real vivida no dia anterior ou no anterior a ele**, que envolva:

– Uma conversa

– Um encontro social

– Uma ligação

– Uma troca em grupo

– Um momento do cotidiano com outras pessoas

Pode ser algo simples, sem grandes conflitos.

Todos os direitos Reservados ®

3. Tela mental: o observador quântico

Imagine-se agora **fora da cena**, como se estivesse assistindo a um filme numa tela de cinema.

Veja:

– Você mesmo nessa situação

– As outras pessoas

– O ambiente

– Os gestos, tons de voz, falas e reações

Observe:

– Como você se comportou?

– Onde você desperdiçou energia?

– O que poderia ter sido silenciado?

– O que você deixou de ouvir ou observar?

4. Congelamento e análise do campo

Congele a cena.

Analise:

– Você saiu dessa interação com o campo pessoal fortalecido ou drenado?

– Aumentou ou perdeu energia?

– Agiu dentro do essencial ou se excedeu?

5. Reedição da cena com consciência

Agora, reabra a cena — mas desta vez **atuando como gostaria de ter atuado:** – Com silêncio

– Com escuta ativa

– Com fala ponderada

– Com presença

– Com potência, sem desperdício

Veja a nova cena se desdobrando de forma mais leve, mais harmônica.

Todos os direitos Reservados ®

Sinta:

– O seu campo vibracional crescendo

– O quanto de energia sendo poupado e potencializado

6. Integração do comando vibracional

Repita com intenção:

"Eu sou um observador. Ao observar, amplio minha potência energética de atuação."

"Durante este dia, observo antes de agir. Ajo com sabedoria e foco no essencial."

"Eu preservo meu campo quântico pessoal e direciono minha energia para o que importa."

Visualize seu campo energético **crescendo, expandindo, ficando mais brilhante, mais forte.**

7. Encerramento

Traga a atenção de volta ao corpo.

Movimente os ombros.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Treina o aluno na **postura consciente de observador;**
- Fortalece a **gestão vibracional pessoal**, evitando desperdício de energia;
- Prepara o campo interno para **ações mais assertivas e congruentes;**
- Amplia a potência magnética para manifestar com foco e precisão.

Frases-mestras do dia:

"Eu sou um observador. Ao observar, amplio minha potência energética de atuação."

"Preservo meu campo quântico pessoal. Direciono energia com sabedoria."

Aplicação:

A técnica deve ser **praticada ao longo do dia**, observando:

- Momentos de dispersão;
- Situações em que a fala foi excessiva;
- O impacto energético de interações;
- O aluno pode repetir o **exercício da tela mental** com outras cenas, como forma de treino contínuo;
- Antes de dormir, o aluno é incentivado a revisar o dia e avaliar:
  - "Meu campo energético aumentou ou diminuiu?"
  - "Consegui ser observador ou me perdi em dispersão?"

Reações esperadas:

- Clareza e foco mental;
- Sensação de poder interno silencioso;
- Autocontrole e escuta mais refinada;
- Redução de impulsividade e aumento de sabedoria nas ações;
- Ampliação perceptiva e fortalecimento do campo pessoal.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 28
UNILUMINI

Técnica do Caminho da Gratidão

Gratidão

Dia 28

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 28 tem como objetivo **ativar profundamente o sentimento genuíno da gratidão,** percorrendo simbolicamente a trajetória de vida do aluno e iluminando cada uma de suas experiências — das mais agradáveis às mais dolorosas — como parte essencial da própria jornada de evolução.

Essa vivência provoca um processo de:

- **Reconciliação com o passado;**
- Reconhecimento dos aprendizados;
- Abertura para **receber mais do universo;**
- Elevação vibracional para a **frequência do amor;**
- Reforço da conexão com o plano espiritual, com os mestres e com a missão de vida individual.

Essa técnica é um verdadeiro **renascimento vibracional**, e por isso, foi estrategicamente colocada para ser vivida **no dia de Páscoa,** quando o campo planetário está mais propício à expansão da consciência, da gratidão e da entrega à vida.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- Gratidão não é apenas um "obrigado" verbal, mas **um estado emocional interno que reconhece tudo o que já foi vivido — com alegria ou dor — como parte essencial da sua evolução;**
- **A ingratidão bloqueia o fluxo de abundância** porque trava o movimento de dar e receber;
- Gratidão é o **primeiro passo para o amor;**
- Quando o aluno realmente agradece, sua vibração se expande e ele acessa um novo espaço interno de conexão, compaixão e sabedoria;
- Essa técnica é como um **detox vibracional** — limpando ressentimentos e ativando reconhecimento e presença.

A metáfora utilizada é a de um **trem da vida**, que leva o aluno a revisitar, vagão por vagão, toda a sua história:

Todos os direitos Reservados ®

- Vida adulta
- Juventude
- Adolescência
- Infância
- Bebê
- Vida intrauterina
- Dimensões espirituais antes do nascimento

Esse mergulho profundo é uma das técnicas **mais emocionais e conectadas com a alma** de toda a mentoria.

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação energética

Sente-se com os pés no chão, olhos fechados.

Respire profundamente.

Conecte-se com o **Campo Quântico da Academia da Mente** — todos os colegas reunidos em um grande platô de luz.

2. Chegada do trem da vida

Visualize chegando ao centro do platô **um imenso trem de luz e energia:**

– O Trem do Tempo

– O Trem da Gratidão

– O Trem da Vida

Você entra no seu vagão.

As paredes são feitas de luz pulsante.

3. Retorno pelo tempo

O trem começa a andar.

Ele **segue de hoje para o passado.**

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Veja:

– O dia anterior

– A última semana

– O último ano (2024)

– Os anos anteriores (2023, 2022, etc.)

Em cada paisagem pela janela, reveja:

– Encontros

– Aprendizados

– Momentos difíceis

– Superações

– Perdas

– Conquistas

Tudo se transforma em **pérolas de luz.**

Cada lembrança, por mais desafiadora que tenha sido, agora **é ressignificada com gratidão.**

4. Revisão da vida adulta

O trem avança pelas fases:

– Profissões

– Relacionamentos

– Maternidade ou paternidade

– Amizades

– Família

– Ciclos encerrados

Sinta **alegria, saudade, gratidão.**

Veja sua trajetória se desenrolar com beleza.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

5. Juventude e adolescência

O trem volta aos **21, 18, 16 anos...**

Veja:

– Suas escolhas

– Suas descobertas

– Seus erros e aprendizados

– A rebeldia, a timidez, os sonhos

Veja com carinho. Veja com amor.

6. Infância

Agora o trem chega aos seus:

– 12 anos

– 9 anos

– 6 anos

– 3 anos...

Veja:

– A escola

– O primeiro dia de aula

– Os professores

– As brincadeiras

– A forma como você era acolhido

Tudo isso foi **parte do que construiu quem você é hoje.**

7. Primeiros anos

Veja-se como:

– Bebê

– Sendo cuidado

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

– Acolhido

– Alimentado

– Protegido

Sinta:

– O colo

– O calor

– O amor (ainda que imperfeito)

8. Vida intrauterina

Veja-se **no útero da sua mãe.**

Sinta:

– O coração batendo

– A alimentação vindo pelo cordão umbilical

– A vibração da vida chegando

9. Plano espiritual

O trem agora sobe...

Vai para antes do nascimento.

Você está **em dimensões espirituais.**

Veja:

– Sua preparação para encarnar

– Os mestres que te orientaram

– A hierarquia espiritual que te acompanha

– O propósito com o qual você escolheu nascer

Sinta:

– A missão

– A decisão de vir

Todos os direitos Reservados ®

– A confiança de que seria possível

10. Retorno ao platô

O trem desce novamente e **retorna ao platô da Academia da Mente.**

Os vagões chegam.

Todos os acadêmicos desembarcam.

Você traz com você:

– A consciência da sua história

– A gratidão por tudo

– A força da sua missão

11. Declaração vibracional

Repita com verdade:

"Sou grato ao poder concebido a mim de viver e me relacionar. Sou grato."

Sinta seu coração como **uma bomba de luz,** pulsando gratidão, reconhecimento, humildade e poder.

Respire.

Traga a atenção para o corpo.

Abra os olhos.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Reconciliação profunda com o passado;
- Resgate da missão de vida e do sentido existencial;
- Ativação vibracional do amor por meio da gratidão;
- Conexão com a **força espiritual que guia o aluno desde antes do nascimento.**

Frase-mestra do dia:

"Sou grato ao poder concebido a mim de viver e me relacionar. Sou grato."

Aplicação:

- **Não deve ser repetida fora da mentoria**, pois depende do campo coletivo e da sequência vibracional prévia;
- O aluno deve permanecer, durante todo o dia, em estado de observação consciente de tudo o que recebe da vida, com gratidão;
- Ideal para ser feita **em momentos de encerramento de ciclos**, mesmo dentro da mentoria.

Reações esperadas:

- Emoção intensa, lágrimas, saudade, paz;
- Reverência à própria história e superações;
- Liberação de julgamentos sobre o passado;
- Clareza sobre a missão de vida;
- Sensação de "voltar para casa" e força interior ancorada.

Todos os direitos Reservados ®

DIA 29
UNILUMINI

Ativação do Novo DNA de Poder

Campo de Purificação

Dia 29

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 29 tem como objetivo **ativar a frequência do DNA espiritual de materialização**, conectando o aluno ao que se denomina de **oitava consciência** — um estado expandido de consciência vibracional onde o ser acessa seu campo mais elevado de poder pessoal e capacidade co-criadora.

Através dessa vivência, o aluno:

- Purifica o corpo físico e energético por meio do **fogo dourado do sol central;**
- Ativa os circuitos de materialização no próprio corpo, simbolizados pelo **DNA dourado;**
- Reforça sua conexão com a **mente superior e a hierarquia espiritual;**
- Sintoniza sua mente com o **campo cósmico de materialização consciente,** preparando-se para a projeção final do Dia 30.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia explicando que:

- O **DNA espiritual** é a memória codificada do poder de manifestação do ser humano;
- Todos os seres humanos possuem essa capacidade adormecida, e quando ativada corretamente, **ela potencializa a realização dos desejos em sintonia com o amor universal;**
- O processo de ativação é feito em dois passos:
    1. **Purificação com o fogo dourado do Sol Central;**
    2. **Acoplamento do DNA pessoal ao DNA cósmico da oitava consciência.**

Ela utiliza como metáfora:

- **A espiral do DNA como uma escada vibracional de ascensão;**
- **A coluna de luz dourada como o eixo da realização plena;**
- O DNA cósmico como uma **estrutura viva, consciente e cadenciada**, que desce para ativar o código

Todos os direitos Reservados ®

interno da manifestação.

O dia 29 é apresentado como o **preparo energético final antes da projeção do dia 30**, sendo uma das técnicas **mais potentes de toda a mentoria.**

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação do corpo e do campo

Sente-se com coluna ereta, olhos fechados, pés firmes no chão.

Respire profundamente.

Conecte-se ao **Campo Quântico dos Acadêmicos da Mente**, o grande platô de luz.

Sinta-se de mãos dadas com outros acadêmicos — à direita e à esquerda.

Visualize:

– O campo dourado brilhando

– A vibração da união pulsando

– A presença espiritual se intensificando

2. Purificação com o fogo dourado

Visualize **o Grande Sol Central** acima de sua cabeça.

Uma espiral dourada de fogo **desce e toca o topo da sua cabeça.**

Essa espiral:

– Gira velozmente dentro de você

– Desce pela coluna

– Penetra músculos, órgãos, células

– Libera cinzas energéticas pelas mãos e pés

Balance o corpo, sacuda as mãos, solte os ombros.

Sinta a purificação acontecer.

Comando vibracional:

"Libero tudo o que não me pertence mais. Meu corpo é purificado em luz."

Todos os direitos Reservados ®

3. Formação do escudo dourado

A espiral agora **ultrapassa a pele e forma um escudo a um metro do corpo.**

– Nenhuma energia indesejada entra

– O campo pessoal está selado

– Você está pronto para receber o novo

4. Acesso à oitava consciência

Agora, visualize esse escudo **subindo pelas dimensões** até alcançar a oitava consciência:

– Um plano de amor universal

– Um espaço interno de materialização pura

– Uma frequência de vibração superior

Veja descendo do alto **um DNA dourado imenso**, vibrando, pulsando, girando com ritmo cadenciado.

Esse DNA:

– Representa o poder de manifestação do cosmos

– Contém os códigos da criação

– Desce em sua direção

5. Acoplamento do DNA cósmico

Visualize o DNA dourado **se conectando ao seu corpo físico:**

– Une-se ao seu próprio DNA

– Ativa sinapses

– Reconfigura comandos mentais

– Reacende a consciência de que tudo é possível

Sinta:

– Seu corpo vibrar como energia

– Sua coluna vertebral pulsar luz

– Seu campo mental se expandir

Todos os direitos Reservados ®

Visualize:

– O DNA descendo até o centro da Terra

– E subindo até o cosmos

Você agora está **no eixo da manifestação plena**.

6. Declarações vibracionais

Repita com presença:

"O amor universal vigora em mim."

"O amor universal se expande em mim."

"Minhas ações são coerentes com o amor universal."

Repita também:

"Assim manifesto. Assim decreto. Assim é."

Sinta:

– A energia borbulhar nos pés

– A mente silenciar

– O corpo se esticar como um elástico de luz dourada

7. Encerramento

Visualize o platô de luz com todos os acadêmicos ativados.

Cada um em sua coluna de DNA dourado.

Veja o brilho do campo.

Traga-se de volta ao corpo.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Purificação profunda com o fogo do Sol Central;
- Conexão e acoplamento com o DNA cósmico;
- Ativação da oitava consciência (nível de materialização consciente);
- Preparo energético para a projeção final do Dia 30.

Frase-mestra do dia:

> **"O amor universal vigora em mim. O amor universal se expande em mim. Minhas ações são coerentes com o amor universal."**

Aplicação:

- **Pode ser repetida ao longo do dia**, especialmente para:
  - Reforçar a energia antes de um compromisso importante;
  - Fortalecer o campo vibracional antes da projeção mental;
  - Estabilizar o corpo em momentos de dúvida ou oscilação energética;
- Idealmente feita **com roupa dourada ou visualização dourada intensa.**

Reações esperadas:

- Sensação de potência, enraizamento e leveza;
- Arrepios, calor, formigamento e expansão do corpo;
- Clareza mental, aumento da fé, euforia positiva;
- Intuições diretas sobre caminhos e ações concretas.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

DIA 30
UNILUMINI

Campo do Eu Sou Luz

Campo de Luz

Dia 30

01. Objetivo energético e mental

A técnica do Dia 30 tem como propósito **celebrar e selar a jornada de 30 dias da mentoria**, ativando o reconhecimento pleno da luz interior, da soberania mental e da capacidade criadora do aluno.

Este é o dia da **conclusão com excelência vibracional**, no qual o aluno consagra:

- A força do compromisso assumido e cumprido;
- A integração das três mentes: consciente, inconsciente e superior;
- O campo de luz como expressão da sua identidade energética;
- O poder de manifestar seus objetivos a partir da frequência certa.

A técnica conduz a uma vivência poderosa de **expansão do campo de luz pessoal,** seguida de uma **projeção mental coletiva**, para **materializar em alta frequência** o objetivo principal de cada aluno.

02. Mini-aula: o que é abordado e como é abordado

A tutora inicia com uma celebração à própria jornada:

> "Você se comprometeu. Você fez. Você concluiu. A sua mente agora confia em você."

Ela reforça que:

- Iniciar algo é importante, mas concluir é o que consolida o poder mental;
- **A confiança interna nasce da disciplina energética;**
- Essa mentoria elevou o aluno a uma **frequência vibracional rara** — e é nesse estado que será feita a última projeção, para **potencializar com força máxima o campo pessoal de manifestação.**

Ela explica que:

- Somos **campos vivos de luz**, e a mente, quando purificada e direcionada, **exala uma vibração que molda a realidade;**
- O campo de luz, quando ativado em congruência, **acessa a frequência exata daquilo que desejamos viver;**
- Hoje, o aluno **celebra sua força e aciona a projeção final com sua mente irradiando essa luz.**

Todos os direitos Reservados ®

03. Passo a passo da aplicação (condução detalhada e fiel)

1. Preparação do corpo e do campo

Sente-se com a coluna ereta, olhos fechados, pés bem apoiados no chão.

Respire profundamente.

Relaxe os ombros, o maxilar, a testa.

Traga atenção para o momento presente.

Visualize-se imerso **em uma piscina de luz dourada e brilhante.**

Sinta-se banhado, envolto, sustentado por essa luz.

2. Ativação da luz do corpo

Visualize a **coluna vertebral se acendendo vértebra por vértebra.**

Veja:

– O cérebro como um orbe de luz;

– O coração como um sol irradiando para o corpo todo;

– Os rins, fígado, pulmões, intestino, todos os órgãos pulsando luz;

– Os chakras vibrando intensamente.

Veja que:

– Seus poros exalam partículas de luz;

– As mãos e os pés se tornam condutores dessa energia;

– A mente, o corpo e a alma **respiram luz.**

Repita com presença:

"Eu sou luz. Eu sou luz. Eu sou luz."

3. Expansão do campo unificado dos acadêmicos

Visualize agora todos os acadêmicos da mente formando um **grande campo de luz coletivo.**

Cada pessoa:

Todos os direitos Reservados ®

– Exala luz

– Emite partículas vibracionais

– Sela um campo de co-criação de alta frequência

Todos os corpos juntos, respirando e pulsando no mesmo ritmo, criam um **campo coletivo de projeção.**

4. Colocação do objetivo no campo

Traga agora à mente:

– O objetivo da sua projeção (preferencialmente já alinhado com as 10 perguntas mágicas);

– Ou um objetivo de manifestação clara e específica.

Veja esse objetivo **como uma maquete energética diante de você.**

Mergulhe essa maquete no campo de luz formado por todos os acadêmicos.

5. Inspiração do fogo da Terra **(elemento matéria)**

Puxe agora, pela planta dos pés, a energia do centro da Terra:

– É fogo, é matéria, é vida

Essa energia sobe pela coluna e preenche:

– Corpo físico

– Pulmões

– Coração

– Cérebro

Com o sopro, você direciona essa energia para sua maquete:

Inspire profundamente

Segure

Sopre sobre a maquete

Repita 3 vezes

A maquete agora está:

– Revestida de luz (frequência)

Todos os direitos Reservados ®

– Revestida de calor (matéria)

6. Projeção e elevação vibracional

Veja sua maquete **subindo com os demais objetivos dos acadêmicos.**

Todos vão sendo elevados para uma frequência mais alta, **a frequência exata da realização.**

Veja:

– As maquetes se acoplando nas datas e locais corretos

– A vibração certa alinhando causa e efeito

– A materialização começando no invisível

Repita com poder:

"Eu manifesto agora [diga o seu objetivo]."

"Assim manifesto. Assim decreto. Assim é."

Veja-se vivendo o objetivo.

Sinta as emoções, os cheiros, as cores, a realidade acontecendo.

7. Encerramento e celebração

Traga à consciência:

– A força da sua mente

– O campo que você ajudou a construir

– A sua capacidade de iniciar, sustentar e concluir

Celebre.

Repita com gratidão:

"Sou grato ao poder concebido a mim de viver e me relacionar. Sou grato."

Traga-se de volta ao corpo.

Mexa os ombros.

Abra os olhos.

Sinta-se pleno, realizado, vibrando em luz.

Todos os direitos Reservados ®

Observações para as tutoras

Essência da técnica:

- Celebra e sela o ciclo de elevação vibracional da mentoria;
- Reafirma a identidade energética do aluno como **campo de luz consciente;**
- Potencializa um objetivo específico com todo o campo vibracional ativado;
- Conecta a energia pessoal com o campo coletivo, reforçando a rede de manifestação.

Frases-mestras do dia:

"Eu sou luz."

"Eu manifesto agora [seu objetivo]. Assim manifesto. Assim decreto. Assim é."

"Sou grato ao poder concebido a mim de viver e me relacionar. Sou grato."

Aplicação:

- Pode ser **repetida ao longo do dia**, para **outros objetivos diferentes**, um por vez;
- Ideal repetir a cada novo ciclo de 30 dias ou sempre que o aluno quiser **reforçar seu campo de manifestação consciente;**
- Indicado realizar **com profunda intenção, visualização clara e ausência de dispersão.**

Reações esperadas:

- Euforia positiva, paz interior, emoção, choro, alegria intensa;
- Sensação de força espiritual e merecimento;
- Conexão com propósito e missão pessoal;
- Clareza sobre o próximo passo;
- Sentimento de "fim e começo" ao mesmo tempo.

UNILUMINI Todos os direitos Reservados ®

UNILUMINI

Material Mentoria Corpo Terapêutico Pedagógico

www.unilumini.com.br

/unilumini