



ACADEMIA DA MENTE[®]

GUIA DE ATENDIMENTO DA TI



UNILUMINI

Guia Prático da Terapia do Inconsciente

Introdução

A **Terapia do Inconsciente** é um processo terapêutico diferenciado, focado em identificar e transformar **padrões egoicos e percepções distorcidas da realidade**, que mantêm o indivíduo preso a estados emocionais e frequências vibracionais negativas.

Diferente das terapias tradicionais, este método é rápido, pontual, e trabalha em 3 frentes:

EGO: Reconhecer o comportamento egoico que sustenta a dor.

EXPANSÃO CONSCIENCIAL: Trazer clareza sobre a real causa do sofrimento.

SABEDORIA CÓSMICA: Reestruturar o pensamento através de um ensinamento cósmico que elicia transformação e aprendizado, elevando a vibração do indivíduo.

A terapia ocorre em grupo, mas cada aluno atendido individualmente representa um espelho para os demais. **A mente coletiva** acelera os insights e transforma a experiência em um processo de **despertar coletivo**.

Quando cada um do grupo tem um aprendizado ou uma transformação isto elicia o mesmo em todos os membros do Grupo.

O atendimento individual reflete para todos, é um espelho que ilumina o caminho dos outros. Ao ver a transformação de um membro, os demais são encorajados a olhar para dentro de si e encontrar suas próprias forças e possibilidades de cura e transformação levando a um despertar e elevação vibracional coletiva.



Estrutura da Sessão

1 Abertura Energética – Campo Equalizador:

- **Objetivo:** Alinhar a vibração do grupo, garantindo conexão e receptividade.
- **Duração:** 5 minutos

Passo a passo:

1. **Fechar os olhos** e respirar profundamente.
2. **Visualizar uma pérola de luz no centro do coração**, expandindo-se por todo o corpo.
3. **Sintonizar-se com a vibração do grupo**, unindo e equalizando as energias de todos os participantes.
4. **Criar um campo de confiança e acolhimento**, onde tudo que for dito servirá para aprendizado, cura e transformação.
5. **Mentalizar que apenas as informações úteis serão absorvidas**, e as demais fluirão sem impacto.

Frase de ancoragem:

“Estamos aqui para crescer e aprender. Tudo o que for compartilhado servirá para ampliar nossa consciência”



2 Regras Fundamentais da Sessão :

- **Não será disponibilizada a gravação da sessão** – tudo acontece e vibra no tempo e espaço presente, por isto não a gravação não será disponibilizada.
- **Sigilo absoluto** – o que se fala no grupo, fica no grupo. O que é compartilhado na terapia não pode ser comentado fora dela.
- **Sem julgamentos** – o foco é compreender, não criticar.
- **Atenção às intervenções** – haverá intervenções para manter o foco no que é realmente relevante neste processo terapêutico e otimizar o tempo. Os tutores estão treinados e poderão cortar o aluno quando ele foge do ponto focal.

3 Condução do Atendimento

- Objetivo: Guiar o aluno a identificar o padrão egoico e integrar o ensinamento cósmico.
- Duração: 15-20 minutos por pessoa.

Passo a passo:

1. O aluno apresenta a situação que o incomoda (sem perguntas abertas).

- O tutor deve **evitar que o aluno traga uma questão genérica**. O indivíduo deve trazer uma questão que lhe incomoda. O tutor deve entender o que o aluno está trazendo e criar uma “conexão” e pode repetir as palavras/frases do aluno para criar “rapport”.

- **Pergunta guia: *Qual é a situação específica que está te incomodando agora?***



2. Mapeamento do comportamento egoico

- O tutor deve explorar **como o aluno reage à situação e quais emoções predominam**.

A situação que ele vivencia é um instrumento para o seu crescimento e aprendizado.

Perguntas essenciais:

- **Como você se sente quando isso acontece? Como você reage?**
- **Com que emoção você vive isso? Raiva, tristeza, medo?**
- **O que você gostaria que os outros fizessem de diferente?**

3. Identificação da crença limitante

- O tutor deve ajudar o aluno a perceber **o que ele espera dos outros e como isso impacta suas reações emocionais**. O tutor deve ajudar o aluno a perceber o ponto egoico que infringe a Lei do Amor. Levar ele a perceber o que é seu e o que é do outro.

Exemplo de questionamento:

- **Você acha que as pessoas deveriam agir como você espera?**
- **Você tem medo de ser enganado? Medo de não ser visto?**
- **Essa crença já se repetiu em outras situações da sua vida?**

4. Ampliação da Consciência - Ensino Cósmico

- **Momento mais importante da sessão** – trazer uma nova percepção da realidade, através da sabedoria cósmica.

O que leva o sofrimento é o ego. Se existe uma dor existe um ego atuando, a nossa essência é divina e perfeita.

Exemplo de ressignificação:

- O aluno percebe que **não pode controlar como os outros agem, mas pode mudar como reage**.



- O aluno entende que suas emoções são escolhas, e que o sofrimento é sustentado por uma má compreensão ou interpretação.

Frase de ancoragem:

“Quando eu amplio minha consciência, libero os padrões que me aprisionam.”

5. Finalização e Integração

- **O tutor reforça o aprendizado do aluno**, fazendo-o verbalizar o que compreendeu.
- **Exemplo:** “O que você percebe sobre essa situação agora?”
- **O tutor orienta uma ação concreta** para que o aluno aplique o aprendizado na vida real.
- **Exemplo:** Com esta nova percepção, como você pode agir diferente para sedimentar essa nova percepção?

6. Envio de amor pra quem foi atendido

- **Objetivo:** Criar um campo de gratidão e reconhecimento, ampliando a vibração do grupo.
- **Duração:** 1 minuto

Passo a passo:

O facilitador pede para que todos levem a mão ao coração e respirem profundamente.

Orientação:

“Agora, vamos todos juntos enviar um sentimento de gratidão para [nome do aluno atendido]. Ele nos permitiu aprender e crescer com sua experiência.”

“Agradecemos por sua coragem em compartilhar sua história e permitir que aprendêssemos tanto com ela.”



Todos inspiram profundamente e, ao exalar, mentalizam luz e amor sendo enviados para a pessoa.

A pessoa atendida recebe a energia e verbaliza algo que sente.

Frase de encerramento:

"Agradecemos a você por compartilhar e contribuir com o aprendizado de todos."

4 Encerramento da Sessão

Objetivo: Fechar o campo energético e consolidar os aprendizados.

Duração: 5 minutos

Passo a passo:

- 1. Fechar os olhos e visualizar o campo de luz do início da sessão,** agora mais forte.
- 2. Sentir as novas compreensões como pequenas estrelas brilhantes,** iluminando a mente e o coração.
- 3. Mentalizar que essas estrelas se transformarão em insights e mudanças práticas ao longo da semana.**
- 4. Expressar gratidão pelo aprendizado coletivo.**

Frase de ancoragem:

"Compreender me liberta. Eu escolho a expansão da minha consciência."



Diretrizes Importantes para as Tutoras

- Mantenha a condução firme e objetiva.
- Não permita que os alunos tragam longas histórias – direcione para a emoção e o padrão egoico.
- Use perguntas estratégicas para guiar o aluno ao insight, sem alimentar a vitimização.
- Reforce que a transformação ocorre pela mudança de percepção, e não pelo controle das circunstâncias externas.
- Finalize sempre com uma ação prática para a aplicação do aprendizado.

